

2. lpp

Labākais mācību prakses uzņēmums Zemgalē – SIA "Sedumi"



6. lpp

Laiks sākt domāt par dārza darbiem



8. lpp

Sagaidot pavasari, ceļam galdā sviesta pankūkas



CETURTDIENA

Nākamā avīze
14. martā

Bezmaksas avīze | 2019. gada 7. martā (Nr. 669) . iznāk kopš 2005. gada www.ceturtdiena.lv | reklama@ceturtdiena.lv | 22320220

Par 7,8 miljoniem eiro uzlabos Jēkabpils 2. vidusskolas infrastruktūru

Sākti Jēkabpils 2. vidusskolas infrastruktūras uzlabošanas darbi, un būvdarbu kopējās izmaksas sasniedz 7,8 miljonus eiro, informē Jēkabpils pilsētas pašvaldības Attīstības un investīciju nodaļas projekta vadītāja Irēna Lavrinoviča.

Centrālā finanšu un līgumu aģentūra ir apstiprinājusi Jēkabpils pašvaldības projektu "Jēkabpils vispārējās izglītības iestāžu mācību vides un infrastruktūras uzlabošana". Projekta mērķis ir veikt Jēkabpils 2. vidusskolas un Jēkabpils Valsts ģimnāzijas mācību vides infrastruktūras uzlabošanu, nodrošinot izglītojamo vajadzībām atbilstošas vispārējās izglītības pakalpojuma pieejamību un sekmēt kompetenču pieeju balstītu vispārējās izglītības satura pakāpenisku ieviešanu.

Projektā plānots veikt ergonomiskas mācību vides izveidi mūsdienu mācību procesa nodrošināšanai, informācijas un komunikācijas tehnoloģiju risinājumu ieviešanu un pieejamības nodrošināšanu, sporta infrastruktūras pārbūvi Jēkabpils Valsts ģimnāzijā. Vēl ieplānota izglītības iestādes dienesta vieniņas pārbūve Jēkabpils 2. vidusskolā un reģionālā metodiskā centra attīstība Jēkabpils Valsts ģimnāzijā.

Projekta kopējās izmaksas ir 23,5 miljoni eiro.

Pašlaik pirmie darbi projektā sākušies ar Jēkabpils 2. vidusskolas pārbūvi, kuru veic SIA "Jēkabpils PMK". Pārbūve plānota 18 mēnešu garumā un līguma kopējā summa ir 7,8 miljoni eiro. Pārbūvi uzrauga SIA "Firma L4", ar kuru noslēgts līgums par 77 440 eiro.



Gada nogalē plānots iegādāties ergonomiskas mēbeles un aprīkojumu, kā arī informācijas un komunikācijas tehnoloģiju risinājumus Jēkabpils 2. vidusskolai.

Ņemot vērā to, ka projektā iesaistītas divas Jēkabpils vispārīgglītojošās skolas, valsts ģimnāzijas pārbūve plānota nākamajā gadā, savukārt visu projektu plānots pabeigt 2021. gada vasarā.

SANDRA MIKANOVSKA.
RADIO1. CETURTDIENA



ARARAT

P - Sv no 10:00 līdz 22:00
www.kafejnica-ararat.lv



Zilānu iela 44a, Jēkabpils



27883883

Armēņu kafejnīca "ARARAT"

- Izcils šašliks un citi tradicionālie ēdieni, kas gatavoti pēc labākajām armēņu virtuves tradīcijām.
- Augstas kvalitātes svaigi produkti.
- Banketu zālē (līdz 60. pers) viesmīlība un dzērieni no Armēnijas.
- Īpaši pārsteigumi bērniem.

Baltkrievu apavu veikals

Jaunā pavasara apavu kolekcija ir klāt!

Ziemas apaviem – 30% atlaide!
Mazo izmēru apaviem – 50% atlaide!

Pasta ielā 17, Jēkabpili
(juvelierizstrādājumu veikala "Daile" telpās)

TAEKWON-DO

Uzņem audzēkņus grupās:

- tiģerēni (4 - 6 g.);
- skolēni (7 - 11 g.);
- jaunieši (12 - 17 g.).

Nodarības notiek

Brīvības ielā 3b (2. stāvā), Jēkabpili
T. 29678692 www.taekwon-do.lv



Latvijas Finieris Mežs

PĒRK

- meža īpašumus,
- izstrādātus,
- nepieaugušus,
- cērtamus mežus.

28600122; lfmezs@finieris.lv

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas

un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:

(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestīgošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Metsä

Telefons informācijai: 28351666, 67804343
www.metsaforest.com/lv

ošukalns IEPĒRK

APSES
ZĀGBALĶUS:
(Ø no 24 cm)

"A" – 1 šķira
80 €/m³

2., 3. šķira
56 €/m³, (3,0 m)

MELNALKŠŅA
ZĀGBALĶUS:
(Ø no 24 cm)

"A" – 1 šķira
60 €/m³

2., 3. šķira
47 €/m³, (3,0 m)

Ar transportu nodrošinām.
Samaksa tūlītēja.

Tālr. 29452231; 26159300

Labākais mācību prakses uzņēmums Zemgalē – SIA “Sedumi”

Latvijas Darba devēju konfederācija (LDDK)

pasniegusi balvas “Dari un mācies – viss tikai sācies!”, kas veltīta labāko darba vidē balstītu mācību un mācību praksi uzņēmumu godināšanai, informē LDDK pārstāve Una Greneviča. Par labāko mācību prakses uzņēmumu Zemgalē atzīts Jēkabpils uzņēmums SIA “Sedumi”.

LDDK ģenerāldirektore Līga Meņģelsone norāda, ka rezultāti, kas sasniegti pēdējo divu gadu laikā, lieliski apliecina, ka mūsu darba de-

vēji plāno un rīkojas ilgtermiņā, un tieši tādi uzņēmumi ir visvērtīgākais stabilas un veiksmīgas tautsaimniecības pamats.

Profesionālā izglītība Latvijā nu jau konkurē ar Eiropas līmeņa izglītības iestādēm, un ieviestās darba vidē balstītās (DVB) mācības mūsu darba devējiem dod iespēju laikus sagatavot un atlasīt labākos speciālistus un uzticamākos darbiniekus.

“Esam gandarīti, ka LDDK izdevies tik īsā laikā palīdzēt lielam skaitam Latvijas uzņēmumu, kas nodrošinās darbu mūsu jauniešiem un, stiprinot savu uzņēmuma konkurētspēju, stiprinās pārliecību, ka arī Latvija ir lieliska vieta karjeras veidošanai,” uzsver L. Meņģelsone. ■

SANDRA MIKANOVSKA .
RADIO1 . CETURTDIENA.
FOTO: LDDK



Apkures sistēmu drošība ir aktuāla visu sezonu



Ziemas periodā apkures iekārtas tiek ekspluatētas ar pilnu slodzi, tāpēc īpaši aktuāla kļūst drošība to izmantošanas laikā.

Ilgstošā apkures sistēmu ekspluatācijas gaitā ir iespējama to aizkaļķošanās, kas var novest pie plūsuma vai eksplozijas. Speciālisti norāda, ka obligāts noteikums aktīvās apkures sezonas laikā ir parūpēties par dūmvadu un ventilācijas kanālu tīrību. Taču svarīgi arī atcerēties par pareizu pelnu un izdedžu uzglabāšanu un utilizēšanu, kā arī par slēgta tipa centrālās apkures pilnvērtīgu kopšanu un regulārām pārbaudēm.

Protams, apkopojot visus ieteikumus, ir skaidrs, ka pavisam labi būtu katram namīpašniekam zināt Ministru kabineta noteikumus, kurus itin viegli var atrast internetā, meklējot īpaši atslēgas vārdus “ugunsdrošības noteikumi nr.88”. Tie nav jāzina no galvas, taču to pārzināšana palīdzēs nodrošināt, lai apkures sistēmas ekspluatācijas laikā nenāktos piedzīvot problēmas un nepatīkamus starpgadījumus.

Ugunsdrošības noteikumi paredz,

ka kīeģļu dūmvads jātīra ne retāk kā vienu reizi gadā, savukārt kīeģļu dūmvadi ar oderējumu un metāla dūmvadi – ne retāk kā vienu reizi divos gados. Protams, svarīgi ir sekot līdzi dūmvadu stāvoklim visas apkures sezonas laikā, jo, kurinot ar slapju kurināmo, kā arī nepietiekošas vilkmes gadījumā dūmvadi un apkures ierīces var aizsērēt arī viena līdz divu mēnešu laikā pēc to iegādāšanās. Īpaši bīstams ir dūmeņa piesvīdums jeb piedarvojums, kas var aizdegties jebkurā laikā. Degot tas rada ļoti augstu temperatūru, bojājot dūmeni.

Speciālisti atzīmē, ka par piederu-voju ma rašanos liecina notecējumi apkures ierīcē vai pelnu savākšanas ierīcē, bet par skursteņa aizsērēšanu liecina vilkmes samazināšanās, dūmu ieplūšana kurtuves telpā un citi līdzīgi faktori. Ja kādreiz kurtuves telpā novērojot kādu no šiem faktoriem, steidzami ir nepieciešams ziņot profesionāļiem, kas nekavējoties var doties novērst radušos problēmu.

Būvskats elements apkures sistēmas pilnvērtīgai nodrošināšanai ir pelnu un izdedžu uzglabāšanas un utilizēšanas kontrole. Bez ugunsdro-

šības noteikumos noteiktajām normām ir jāatceras, ka izdedžus drīkst bērt tikai metāla traukos un nekādā gadījumā nedrīkst tos uzglabāt kurtuves telpā, jo pat vizuāli izdeguši kurināma materiāli var sākt gruzdēt un trauks var uzkarst līdz bīstamai temperatūrai. Turklāt kurtuves telpa var piepildīties ar dūmgāzēm, kas ir bīstami dzīvībai. Katras apkures ierīces kurtuves priekšā ir jābūt degt nespējīgam (vislabāk metāla) klājam, kura izmērs nav mazāks par 0,5 m perpendikulāri kurtuvei un 0,7 m paralēli tai.

Ja ēkai ir slēgta tipa centrālā apkure, tai uzmanība ir jāpievērš vēl vairāk nekā krāsns apkures ierīcēm. Šajā gadījumā bez visiem minētajiem pasākumiem papildus ir jāievēro vēl vairāki citi:

1. Jāseko līdzi spiedienam apkures ierīcē un sistēmā.
2. Elektroapgādes pārtraukuma rezultātā ir jābūt iespējai savlaicīgi nepieļaut spiediena paaugstināšanos siltumnesēja sistēmā. Šajā gadījumā ir lietderīgi uzstādīt UPS akumulatorus, kas pielāgoti attiecīgai apkures sistēmai.
3. Vismaz divas reizes apkures sezonas laikā jāpārbauda apkures katla un drošības vārstu stāvoklis.

Ja slēgta tipa apkures sistēmā nekontrolēti paaugstinās spiediens un nenotradā drošības vārsti, var notikt katla eksplozija vai apkures sistēmas plūsums.

Lai samazinātu iespēju ciest vai iet bojā ugunsgrēkā, ugunsdrošības speciālisti aicina ierīkot dūmu detektorus, kā arī tvana gāzes un dabasgāzes noplūdes detektorus, kas mājokļa iemītniekus ar skaļu signālu brīdinās par draudošajām briesmām. Īpaši svarīgi tas ir tādēļ, ka visbiežāk ugunsgrēki izceļas tieši nakts laikā, kad mājās iemītnieki gul.

Aicina šķirot atkritumus!



Atkritumu šķirošana ir vienkāršs process, kas neprasa nedz daudz laika, nedz arī kādus speciālus resursus. Lielākā daļa mūsu radīto atkritumu ir pārstrādājami vēlreiz, tāpēc SIA “Jēkabpils pakalpojumi” aicina šķirot atkritumus!

Kā pareizi šķirot atkritumus Jēkabpilī?

Plastmasa un metāls (dzeltenais konteiners)

- Tajā drīkst mest – saplacinātas plastmasas pudeles (PET), plastmasas maisiņus, plastmasas kastes, plēvi, produktu traucīņus bez ēdienu atliekām, skārdenes, izskalotas konservu kārbas, burku vāciņus, metāla korpus, alumīnija kārbas, atslēgas, zobratrus, aerosola flakonus.

- Nedrīkst mest – plastmasas rotaļlietas, saimniecības preces, sadzīves priekšmetus, vienreizlietojamus plastmasas traukus, foliju.

Stikls (zaļais konteiners)

- Drīkst mest – izskalotas stikla pudeles un burkas bez vāciņiem, fotorāmīšu stiklu.

- Nedrīkst mest – logu stiklu, porcelānu un stikla traukus, spoguļus, spuldzes, smaržu pudelītes, keramikas izstrādājumus.

Papīrs (zilais konteiners)

- Drīkst mest – papīrus, saplacinātas brokastu pārsu, cepumu, dzērienu paku, apavu un citas kartona kas-

tes, avīzes, žurnālus, grāmatas un citus apdrukātus materiālus, tīrus un sausus papīra iepakojumus.

- Nedrīkst mest – laminētus papīrus, slapjus un netīrus iepakojumus, papīra iepakojumu korpus un vāciņus.

Atkritumu šķirošanas laukumā Zemgales ielā 24/1 **bez maksas** tiek pieņemti arī logu stikls, apģērbs, tekstils, bioloģiskie atkritumi un elektropreces. **Par maksu** iespējams nodot lielgabarīta atkritumus, būvgružus, vieglo un smago automašīnu, kā arī citas riepas. Maksu par atkritumu nodošanu šķirošanas laukumā nosaka pēc atkritumu svara.

Šķirošanas laukuma darba laiks:
Katru dienu no 7:00 līdz 19:00

Parastajā / sadzīves atkritumu konteinerā jāmet tikai tie atkritumi, kurus nav iespējams sašķirot.

Sīkāku informāciju par atkritumu apsaimniekošanu un šķirošanu Jēkabpilī iespējams uzzināt, zvanot SIA “Jēkabpils pakalpojumi” atkritumu apsaimniekošanas nozares speciālistiem 65237660, vai uzņēmuma mājaslapā www.jekabpils-pakalpojumi.lv

Atgādinām, ka par šķirotu atkritumu savākšanu iedzīvotājiem nav jāmaksā.

Informāciju sagatavoja:
Ieva Gādmane
SIA “Jēkabpils pakalpojumi”
Sabiedrisko attiecību speciāliste



Redakcijas adrese: Brīvības iela 116, LV-5201
Tālrunis: 22320220, e-pasts: info@ceturtdiena.lv
Reģistrācijas nr. 000702984

Izdevējs: SIA „Atver”, LV45403007389
Iznāk katru nedēļu ceturtdienās, izņemot mēneša pēdējo ceturtdienu

Reklāma un sludinājumi avīzē Ceturtdiena
e-pasts: reklama@ceturtdiena.lv
T: 26115511, www.ceturtdiena.lv

Plaviņās: Plaviņu novada domē, Dzelzceļa 11; Plaviņu bibliotēkā, Daugavas 49; Gostinų bibliotēkā, Lielajā 19; **Līvānos:** celtniecības veikala, Rīgas 33A; veikala “Tikimax”, Rīgas 60; veikala “Degas”, Rīgas 75; elektropreču veikala, Rīgas 85; ziedu salonā, Rīgas 86; veikala “Beta”, Rīgas 184; **Salā:** Susējas 9.

Iesniedzot sludinājumu, tā iesniedzējs uzņemas pilnu materiālo un tiesisko atbildību par sludinājumā pausto informāciju un tās patiesumu. Ja sludinājuma tekstā ir nesaprotami vai grūti saprotami vārdi un vārdu saīsinājumi, redakcija ir tiesīga veikt teksta korekcijas pirkuma vērtības ietvaros. Ja iesūtītā un apmaksātā sludinājuma publicēšana tehnisku vai citu iemeslu dēļ nevar notikt vai nav notikusi, pakalpojuma izpilde automātiski tiek pārcelta uz nākamo laikraksta izdevumu, līdz pilnīgai pakalpojuma izpildei. Ja jūsu sludinājums jebkāda veidā reklamē komercdarbību, ieskaitot pirkšanu/pārdošanu vairumā, pakalpojumu sniegšanu un citu saimniecisko darbību veikšanu, kā rezultātā tiek gūta sistemātiska peļņa, sludinājums uzskatāms par komercsludinājumu. Par privātsludinājumu ir uzskatāms tāds sludinājums, kas reklamē vienu vienību (mantu, precī u.c.), un šī sludinājuma mērķis nav ilgstoša peļņas gūšana. **Uzmanību!** Komercsludinājums, kas tiek iesūtīts un apmaksāts kā privātais, pirms izvietošanas tiek rediģēts un pārveidots par privātsludinājumu vai arī tā izvietošana tiek apturēta līdz kļūdas novēršanai.

Netiek pieņemti: • sludinājumi, kas ir pretrunā ar LR likumdošanu – par narkotisko un psihotropo vielu, medikamentu, ieroču, sprāgstvielu un dokumentu tirdzniecību, politiska un reliģiska satura sludinājumi, fiziskas un juridiskas personas diskriminējoši sludinājumi, aicinājumi ziedot; • ja pievienotie fotoattēli neatbilst sludinājuma saturam; • sludinājumi par jebkāda rakstura seksa un intīmpakalpojumiem; • par nekonkrētiem IT projektiem un peļņišanas iespējām Internetā ar e-pastu apstrādi, reģistrēšanos utt.; • par parādu piedziņu; • par zīlēšanas salonu un gaišrēģu pakalpojumiem. **Neatbilstošo sludinājumu izvietošana tiek apturēta vai pārtraukta pavisam, un samaksātā nauda netiek atgriezta.**

Laikraksta redakcija neatbild par reklāmu un sludinājumu saturu.



Skaistumkopšanas salons Saule

IZIRĒ APRĪKOTUS KABINETUS

skaistumkopšanas un masāžas speciālistiem
t. 29552057

Izbeigs līgumattiecības ar ģimenes ārstu Valēriju Bolotovu

Nacionālā veselības dienesta Zemgales nodaļa informē, ka no 2019. gada 1. aprīļa tiks iz-

beigtas līgumattiecības ar ģimenes ārstu Valēriju Bolotovu, pēc viņa paša vēlēšanās, un viņa praksē reģistrētie pacienti atreģistrēti.

Atreģistrētie pacienti, kuru deklarētā dzīvesvieta ir ārsta darbības pamatteritorijā – Jēkabpils novada Ābeļu, Dignājas un Dunavas pagastā, tiks pāreģistrēti pie ģimenes ārstiem, kas ir līgumattiecības izbeigušā ārsta darbības pamatteritorijas pārmēģi, ti, Ābeļu pagasta pacienti – pie Ināras Antonovas (tālrunis: 65238992, 26558584), Dignājas pagasta pacien-

ti – pie Anitas Eglītes (tālrunis: 22460920) un Dunavas pagasta pacienti – pie Ivara Eiduka (tālrunis: 65228176).

Pārējie atreģistrētie pacienti aicināti reģistrēties pie ģimenes ārsta, kura darbības pamatteritorijā atrodas personas dzīvesvieta.

Vienoties par reģistrāciju var arī ar citu ģimenes ārstu, kuram ir līgums ar valsti par primārās veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu un apmaksu. Saraksts pieejams Nacionālā veselības dienesta mājaslapas

www.vmnvd.gov.lv sadaļā Veselības aprūpes pakalpojumi – Ģimenes ārsti – Ģimenes ārsti atbilstoši teritorijām.

Jautājumu gadījumā sazinieties ar Nacionālā veselības dienesta Zemgales nodaļu, tālrunis: 63027249, e-pasta adrese: zemgale@vmnvd.gov.lv ■

SANDRA MIKANOVSKA.
RADIO1. CETURTDIENA



NEDĒLAS JAUTĀJUMS

Vai esat mainījis ģimenes ārstu un vai jūs apmierina mediķu sniegtie pakalpojumi?



Zaiga

"Jā, ir nācies mainīt. Iepriekš mana ģimenes ārste bija pilsētā, tagad ir laukos Sēlpilī. Jāteic, ka lauku ģimenes ārsts man labāk patīk, jo ir ziņošāks, prot ārstēt visu ģimeni – gan mazus, gan jaunos, gan vecus. Pilsētā – viens ģimenes ārsts bērnam, otrs – pieaugušajiem."



Daina

"Esmu iedomājusies, ka būtu jāmaina, ja pārceltos uz citu dzīves vietu. Esmu no Rīgas un mans ģimenes ārsts ir Rīgā. Esmu apmierināta ar viņa sniegtajiem pakalpojumiem."



Jekaterina

"Jā, esmu mainījusi! Nācās to darīt, jo neapmierināja iepriekšējās ģimenes ārstes sniegtie pakalpojumi. Tagad ar savu ģimenes ārstu – dakteri Bernāni – esmu ļoti apmierināta."



Vilis

"Jā, man nācās mainīt ģimenes ārstu, jo mana daktere aizgāja mūžībā. Tagad mana ģimenes ārste ir daktere Eglīte. Laba daktere. Esmu apmierināts ar viņas darbu."



Tamāra

"Nē, neesmu mainījusi savu ģimenes ārstu. Kuru izvēlējos, pie tā arī turos. Kaut arī tagad dzīvoju Jēkabpilī, mans ģimenes ārsts man joprojām ir iepriekšējā dzīvesvietā Indrā. Kad ir vajadzība, dodos pie savas ārstes, jo apmierina viņas sniegtie pakalpojumi."

SANDRA MIKANOVSKA.
RADIO1. CETURTDIENA

Krustpils novada pašvaldības izdevumi ieplānoti par pusmiljonu lielāki nekā pērn

Krustpils novada pašvaldības pamatbudžeta izdevumi šogad ieplānoti 9 441 710 eiro apmērā, kas par pusmiljonu eiro pārsniedz 2018. gada izpildi, liecina pašvaldības informācija.

Pamatbudžeta ieņēmumi šogad plānoti 7 975 464 eiro apmērā, kas ir par 425 000 mazāk nekā pērnā gada izpildes rādītāji. Lielāko īpatsvaru no ieņēmumiem veido iedzīvotāju ienākuma nodoklis – 32%, nākamā lielākā pozīcija ir pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fonds, kas nodrošina teju piektdaļu no visiem līdzekļiem.

Pamatbudžeta izdevumi apstiprināti 9 441 710 eiro apmērā, kas ir par 563 000 eiro vairāk nekā 2018. gada izpilde. Lielākie izdevumi plānoti izglītības funkciju nodrošināšanai – 32% no visiem izdevumiem, nākamās lielākās pozīcijas ir izdevumi

pašvaldības teritoriju un mājokļu apsaimniekošanai, sociālo funkciju nodrošināšanai.

Pašvaldības budžeta, kas trešdien domes sēdē apstiprināts vienbalsīgi, galvenās prioritātes ir pašvaldības investīciju projektu nodrošināšana, ceļu infrastruktūras uzlabošana, vispārējās vidējās, pamatzglītības un pirmskolas izglītības pieejamības, sociālo vajadzību nodrošināšana, demogrāfijas pasākumu atbalsts, kā arī kultūras, sporta aktivitāšu, brīvā laika pavadīšanas iespēju nodrošināšana ikvienam novada iedzīvotājam.

Šogad plānots veikt Mežāres kultūras nama rekonstrukciju, un projektu plānots realizēt par Eiropas Reģionālās attīstības fonda un aizņēmuma līdzekļiem. Aizņēmums no Valsts kases tiek plānots arī, lai īstenotu pašvaldības investīciju projektus "Gājēju un veloseliņa izbūve no Zilānu ciema līdz Jaunās muižas ciemam" un "Gājēju un veloseliņa izveide no Spruņģiem līdz Jēkabpils pilsētai".

PUBLICĒŠANAI SAGATAVOJA
SANDRA MIKANOVSKA.
RADIO1. CETURTDIENA

Dārgās dāmas! No visas sirds sveicam 8. martā! Novēlam Jums laimi un mīlestību, lai visi sapņi piepildās!

Svētdien, 17. martā, plkst. 15:00 Jēkabpils Tautas namā notiks "Koncerts, kas veltīts sievietei", ko organizē mūzikas un dzejas klubs "Līra".

leeja par ziedojumiem.



В воскресенье, 17. марта, в 15:00 в Екабпилском Народном доме пройдет "Концерт, посвященный женщине", который организует музыкально-поэтический клуб "Лира".

Вход за пожертвования.



**LATVIJAS-LIETUVAS
KOPUZŅĒMUMS
SIA "VIADUKTS"
AICINA DARBĀ:**

- **krāsotāju/smilšu strūklas operatoru** (vēlama darba pieredze);
- **autovadītājus** (B, C, D, E kategorijas);
- **kravas autoceltņa vadītāju;**
- **elektriķi** (iekšējās un ārējās elektroinstalācijas darbi);
- **namdari;**
- **stiegotāju.**

**Lūdzam sūtīt savu CV
un motivācijas vēstuli uz
info@viadukts.lv**

*Sveiciens 8. martā –
Starptautiskajā sieviešu dienā!
Дорогие женщины, с праздником!*

*Jēkabpils domes deputāts
Andrejs Gavrillovs*

Saskaņā



Likvidēs Jēkabpils vakara vidusskolu

Jēkabpils domes deputāti sēdē atbalstīja lēmumu, kas paredz likvidēt Jēkabpils vakara vidusskolu, pievienojot to Jēkabpils 2. vidusskolai.

Šo mācību gadu Jēkabpils vakara vidusskolas noslēgs līdzšinējās telpās, bet no 1. septembra skolas audzēkņi mācību gaitas uzsāks jau 2. vidusskolas ēkā. Lēmuma projekts paredz, ka Jēkabpils vakara vidusskola tiek likvidēta un kā iestāde beidz pastāvēt šī gada 31.augustā. Fi-

nanšu komitejā Jēkabpils pilsētas pašvaldības Izglītības pārvaldes direktors Juris Līcis sacīja, ka reorganizācijas gaitā visiem darbiniekiem – gan pedagoģiskajiem, gan tehniskajiem – tiks saglabāts darbs. Šis lēmuma projekts vēl jāapstiprina Jēkabpils domes sēdē.

Lēmumu projektā teikts, ka vakara vidusskolas vispārējās pamatizglītības pedagoģiskās korekcijas izglītības programmu un vispārējās

rējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena programmu īstenošanu turpmāk uzticēs 2. vidusskolai. Vakarskolas tiesības, saistības un manta pāries 2. vidusskolas īpašumā, tajā skaitā 2. vidusskolai jāpārņem darba tiesiskās attiecības ar vakara vidusskolas pedagoģisko un tehnisko personālu. ■

SANDRA MIKANOVSKA .
RADIO1 . CETURTDIENA



SLUDINĀJUMI

TRANSPORTS / PĒRK

Nopirkšu motociklu "Jawa" un tā rezerves daļas. T.: 27802708

Riteņtrektoru, piekabi un agregātus, jebkāda stāvoklī. T.: 25258056

NEKUSTAMIE ĪPAŠUMI / PĀRDOD

2-ist. dzīvokli Krustpīlī. Zvanīt darba dienās pēc 17.00 un brīvdienās. T.: 26837998

Saulainu 3-ist. dzīvokli 2. st. Lielvārdes centrā. T.: 20358324

1-ist. dzīvokli. T.: 26833206

1-ist. dzīvokli Draudzības alejā, 4. st., 7500 EUR. T.: 28866684

NEKUSTAMIE ĪPAŠUMI / IZĪRĒ

1-ist. dzīvokli. T.: 28279465 (pēc pl. 21.)

1-ist. dzīvokli uz ilgu laiku. T.: 25925386

2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri Jēkabpīlī, Mežrūpnieku ielā 3 (no 01.03.2019. gada). T.: 27534075

Dzīvokli ar malkas apkuri. T.: 28212833

PĒRK

Malku. T.: 29460830

Piena teļus no 2 nedēļām vecus. T.: 29698483

PĀRDOD

Duškabīni, jaunu, itāļu. Lēti! T.: 24936354

Качественные колотые дрова с доставкой. Т.: 29254085

Колотые листовые дрова, гранулы, брикеты с доставкой. Т.: 26497281

Skaldītu lapukoku malku, granulas un briketes ar piegādi. T.: 27755381

Skaldītu malku, piegāde. T.: 27443535

Rupjus gatera nomaļus un sausus atgriezumus. T.: 26199151

Pusautomātisko veļasmašīnu. T.: 29608039

Skaldītu malku: jaukta lapu koku, skaldīta – 35 €/m3, sausa, ozolkoka – 45 €/m3. Vedam sakrāmētā veidā! Bezmaksas piegāde Jēkabpīlī. T.: 27797361

Rupjus nomaļus, skaldītu, neskaldītu malku, zāģētavas atgriezumus, kūdras briketes, granulas. T.: 29460830

Melnzemi, granti, šķembas, smilti. T.: 29822710

Skaldītu malku. 5 kubi = 130 €. T.: 26300632

Stādaudzētava pārdod smiltsērķšķu stādus. T.: 27441519

Dēļus, brusas. Piegāde. T.: 29269608

DAŽĀDI

Kravas busa pārvadājumi līdz 2t. T.: 25990532

5. - 9. kl. matemātikas pedagoga – maģistra privātprakse. T.: 29717245

Krāsotāja pakalpojumi, ārējie un iekšējie darbi. T.: 26873098

Cepu lauku tortes pēc jūsu vēlmēm.

T.: 26378105

Iekrausim un izvedīsim celtniecības atkritumus, konteineri 1-8 m3. T.: 29822710

2 eiro piemiņas monētas. T.: 28789555

Busa pakalpojumi. T.: 20437988

Regulāri pasažieru un kravu pārvadājumi

Latvija - Anglija - Latvija. Piegādāsim no adreses līdz adresei. T.: 20202319

Remonts dzīvokļiem, mājām. Lūdzu PM. T.: 26031790

Bez maksas savāc sadzīves tehniku. T.: 26026345

DARBS / PIEDĀVĀ

Firma aicina darbā šuvējas. Akordalga. T.: 65235254

Требуется водители категории C, CE. T.: +491 728294495

Kopakstrādes iekārtu operatoriem un palīgiem kokzāģētavā Salas pagastā. Bruto alga: 750-800 EUR. SIA "Sala Mežs", 55403007821. T.: 29482191

Palīgstrādniekiem zāģētavā. T.: 29608906

DARBS / MEKLĒ

Sieviete meklē jebkādu darbu. T.: 26273463

Vācu un krievu val. skolotāja meklē darbu, iespējamas privāttundas. T.: 22486728

Meklā dažādus palīgdarbus. Skalda, krauj malku utt. T.: 25284532, 28761766

Sieviete (54 g.) meklē aprūpētājas darbu. T.: 29690587

Sieviete – Tu esi trausla puķe,
kuru mīlestības reibonis šūpo
smaržīgos un siltos tumšos vilņos,
galvā mirdzinājot zelta kroni.
Sieviete – Tu skaistākā starp puķēm!
(Fricis Bārda)

Sveiciens 8. martā - Starptautiskajā sieviešu dienā!

Broņislavs Ivanovskis
Jēkabpils domes deputāts,
partija "Saskaņa"



Medicīnas sabiedrībā
„Katarse”
Jēkabpīlī,
Brīvības 169/171

- **16.03.** – ginekologs, seksologs, hipnoterapeits **A. Tula-Rijkure** (konsultē un veic USG mazajam iegurnim)
- **06.04.** – flebologs-ķirurgs **I. Prudāns** (veic USG kāju asinsvadiem)
- **13.04.** – neirologs **S. Vestermane**
- **13.04.** – vertebrologs-algologs, traumatologs **V. Vestermanis**
- **27.04.** – dermatologs **J. Lielbriedis**
- Urologs **D. Ģīlis** (konsultē un veic USG prostatāi)
- *** **
- USG vēdera dobuma orgāniem un vairogdziedzerim **E. Mazule**
- **Ceturdienās** – zobu protēzists-zobārsts **A. Vulsts**.
- Iespējams iegādāties muguras jostas, korsetes, apkakles un locītavu fiksatorus, jostas grūtniecēm.
- Iespēja iegādāties palīgīdzekļus (krukus dažādu veidu)
- Pirmdienās un trešdienās plkst.14.00 pieņem **ārstu komisija** (obligātā medicīniskā veselības pārbaude darbam, šoferu un ieroču medicīniskā uzziņa)
- Zemūdens masāža, tālr.: 28810707 (Inga)
- Sāls istaba

Uzziņas un pieraksts
pa t.: **65231589**, mob.: **26017675**,
sīkāka info - **www.katarse.lv**

Vesela mugura - vesels cilvēks!

Manuālais terapeits
MAKSIMS SPATAJS
(Sankt-Pēterburga)

Muguras un locītavu un problēmu
risinājumi ar manuālās terapijas
un fizioterapijas metodēm:

- Mugurkaula disku trūces un protrūzijas;
- Skriemeļu nobīdes kritienu un traumu gadījumā;
- Radikulīts, trīszaru nervu iekaisums;
- Osteohondrozes efektīva ārstēšana;
- Skoliozes izraisītās izmaiņas, stājas korekcija (strādājam arī ar bērniem no 5 gadu vecuma);
- Nenoskaidrotas izcelsmes muguras sāpes.

Jēkabpīlī, centrā „Vertebra”,
Draudzības alejā 9, otrajā stāvā.
Zvaniet:
25611060, 22371163



SIA „Ošukalns” piedāvā darbu
MEŽA MAŠĪNU (FORWARDERA) OPERATORAM
(darbs ar meža tehniku PONSSE BUFFALO) un
MEŽA MAŠĪNU (HARVESTERA) OPERATORAM
(darbs ar meža tehniku PONSSE ERGO).

Prasības pretendentiem:

- Izglītība – vispārējā vai profesionālā izglītība;
- F kategorijas vadītāja apliecība.

Speciālās prasmes:

- Prasmes strādāt ar forwarderu/harvesteru;
- Spēja uzturēt forwarderu/harvesteru tehniskā darba kārtībā.

Darba devējs nodrošina:

- Sociālās garantijas;
- Stablu darba vietu;
- Regulāru un motivējošu darba samaksu.

Pretendentiem savu CV ar norādi "Pieteikums - forwardera operators" vai "Pieteikums - harvestera operators" lūdzu sūtīt uz e-pastu: cv@osukalns.lv līdz 2019. gada 31. martam.
Papildus informācija: tālr. 29265554.

Senlejas

IEPĒRKAM
liellopus
un teļus.

Samaksa tūlītēja.
BIO liellopiem augstas cenas!

t.: 62003939

ai hi

Galas Pārstrādes Eksports

Iepērk:
• liellopus
• jaunlopus
• teļus
• jērus
• galas šķirnes lopus eksportam

Paaugstinātas cenas,
apjoma piemaksas.
Samaksa tūlītēja. Svari.

20 23 89 90

Jēkabpils kokapstrāde
reģ.nr. 40003670217

AICINA DARBĀ

Kokapstrādes uzņēmums Jēkabpīlī aicina darbā:

- Autoiekrāvēja vadītājus
- Mehāniķus
- Zāģētavas operatorus
- Elektriķus

Atalgojums sākot no 800 EUR pirms nodokļu nomaksas.

CV sūtīt uz vakances@jka.lv. Kontakttālrunis: **25650404**

Galdu klāšana

Kāzu svinības

Dzimšanas dienas

Izbraukuma banketi

Bēru mielasts

Individuālas ēdienkartes sastādīšana

T. 20014172 www.jekabpilsgalasnams.lv

Meklē iespējas automatizēt siltuma padeves regulēšanu Ķieģeļu ielā

Jēkabpilī, Ķieģeļu ielas mikrorajona daudzdzīvokļu mājās ir palikušas bez siltummezgliem, kādus iepriekšējo gadu laikā pašvaldība ierīkoja citu pilsētas mikrorajonu daudzdzīvokļu mājās.

Siltummezgli palīdz efektīvāk regulēt siltumenerģijas padevi katrā ēkā. Šo problēmu aktualizēja deputāts Broņislavs Ivanovskis budžeta

pieņemšanas sēdē.

Sākotnēji viņam Jēkabpils mēra vietnieks Aivars Krapš sacīja, ka pašvaldības vadība nesaskata, ka būtu lietderīgi šeit ierīkot siltummezglus, jo tās ir salīdzinoši lētas izmaksas, bet, kā zināms, šī mikrorajona mājokļu iemītnieku maksājumi par saņemto pakalpojumu ir viszemākie pilsētā. Taču

speciālistu skaidrojumi pārliecināja, ka ir nepieciešams rast risinājumu.

Tiekoties ar žurnālistiem preses konferencē, SIA "JK Namu pārvalde" priekšnieks Ainars Vasilis sacīja, ka ir divi varianti, kā risināt situāciju Ķieģeļu ielas mikrorajonā. Viens – ierīkot ēkām automātiskos siltummezglus, otrs – uzstādīt ēkās automātiskās vadības sistē-

mas. Tas nozīmē, ka regulēšana notiktu no katlumājas un tā būtu automātiska.

Par šo jautājumu tikšot domāts un pie tā pašvaldība atgriezīsies, noslēdzoties šai apkures sezonai. ■

SANDRA MIKANOVSKA.
RADIO1. CETURTDIENA



Tikimax

A P Ģ Ē R B I Labākais piedāvājums pilsētā.

Jaunā PAVASARA kolekcija

no 11. marta
Jēkabpilī
Viestura iela 5, T/C Atpūta.

НОВОСТИ Radio1 radio1.lv

Реальные доходы жителей Латвии в прошлом году выросли на 7,2%

Средняя брутто-зарплата (до уплаты налогов) в Латвии в прошлом году составила 1004 евро и была на 78 евро (8,4%) больше, чем в 2017 году, свидетельствуют данные Центрально-го статистического управления.

В частном секторе средняя брутто-зарплата в 2018 году выросла на 8,4% - до 991 евро, в общественном секторе - на 8,5%, до 1032 евро. В секторе центрального правительства, куда входят государственные и муниципальные учреждения, а также контролируемые и финансируемые государством и самоуправлениями общества капитала, средняя брутто-зарплата составила 985 евро и была на 9% выше, чем в 2015 году.

Средняя нетто-зарплата (после уплаты налогов) в Латвии в прошлом году составила 742 евро или 73,9% брутто-зарплаты, за год повысившись на 9,9%. Реальная нетто-зарплата с учетом роста потребительских цен на 2,5% в 2018 году выросла на 7,2%.

Фонд брутто-зарплат в 2018 году по сравнению с 2017 годом увеличился на 789,7 млн евро (9,5%), число оплачиваемых наемных работников в Латвии в пересчете на полную нагрузку увеличилось на 7,8 тыс. (1%).

В прошлом году зарплаты выросли во всех отраслях, больше всего - в отрасли здравоохранения и социального ухода (на 15,9%). В отрасли гостиничных услуг и общепита прирост составил 11,8%.

В прошлом году самые высокие зарплаты были в финансовой и страховой отрасли (1991 евро), в отрасли информационно-коммуникаци-

онных услуг (1592 евро), энергетике (1276 евро), в госуправлении (1240 евро) и в добывающей промышленности (1167 евро). В остальных сферах средние зарплаты были ниже средней по стране.

В четвертом квартале 2018 года средняя месячная брутто-зарплата в Латвии составила 1042 евро, что на 8,3% больше, чем годом ранее. По сравнению с остальным годом в четвертом квартале больше всего - на 7,4% - выросла выплата нерегулярных доплат и премий.

В частном секторе зарплаты за год выросли на 8,1%, в общественном секторе - на 8,9%, в секторе центрального правительства - на 8,9%.

Нетто-зарплата в четвертом квартале 2018 года составила 768 евро и была на 9,7% выше, чем в четвертом квартале 2017 года, и на 3,3% выше, чем в третьем квартале 2018 года.

Омбудсмен: цель налоговой реформы по уменьшению неравенства не достигается



Цель налоговой реформы по уменьшению неравенства не достигается, кроме того, умалчивается ряд различных побочных эффектов, заявил в среду журналистам омбудсмен Юрис Янсонс.

Сегодня он представил результаты исследования "Налоговая реформа - оценка проблем, эффективности и решений по необлагаемому минимуму, льготам и оправданным расходам".

По словам Янсонса, новая налоговая реформа не обеспечивает равен-

ства, кроме того, она вводит принцип "одной рукой даем, другой - отбираем".

Госуполномоченный по правам человека подчеркнул, что в связи с налоговой реформой умалчивается целый ряд побочных эффектов, которые заключаются в том, что у части людей могут возникнуть долги по налогам.

Омбудсмен встревожен тем, что количество жителей, которые получают низкие доходы, постоянно растет, и налоговая реформа этой тенденции не ослабляет.

Янсонс иронично заметил, что сегодня каждому жителю Латвии приходится быть немного юристом, бухгалтером и специалистом здравоохранения, и налоговая реформа этой ситуации не изменила. Гораздо большему числу жителей страны теперь приходится подавать годовые декларации о доходах, а сбор налогов требует больше ресурсов.

По результатам исследования, которое подтверждает, что новая налоговая реформа не уменьшает неравенство, правительству даны два блока рекомендаций. Одна часть, по словам Янсонса, не потребует больших "маневров", а другая предусматривает пересмотр нормативных актов.

Ранее Янсонс заявил, что налоговая реформа потенциально ставит в положение заложников молодых мам и семьи с детьми.

Налоговая реформа не способ-

ствует увеличению доходов людей, получающих небольшие зарплаты, потому что большая их часть даже не квалифицируется на получение льгот. В свою очередь для людей, получающих большие зарплаты, которые в прошлом году пережили небольшое падение доходов, под влиянием реформы в нынешнем году это компенсируется.

По словам Янсонса, фактически сложилась ситуация, когда чем больше детей, тем меньше льгот.

Потенциально проблемы могут возникнуть и у молодых мам при возвращении на работу. Фактически им придется доплачивать налоги в соответствии с методикой расчета Службы государственных доходов, отметил омбудсмен.

По его мнению, налоговая система непрозрачна. Возможно, людям придется создавать накопления, потому что может оказаться, что честные налогоплательщики могут стать должниками.

"У меня сложилось ощущение, что основным фокусом реформы были налоги для бизнеса", - сказал Янсонс, отметив, что в этой области видны позитивные результаты. "Что касается обычных жителей, то здесь что-то забыто, принято поспешно и не продумано", подчеркнул омбудсмен.

ЛЕТА

Gintaro MĒBELES

VISĀM -50%
NE VIENA PIRKUMA BEZ ATLAIDES!

ĢĒNU ŠOKS!

15 GADI KOPĀ AR JUMS!
JĒKABPILS AKMEŅU IELA 15B
+371 200 40 981

MODULU SISTĒMA -OLI- 46 MODUĻI

-30%

SEKCIJA GRB0657
Skapis (800x2000x520 mm)
Plaukts (1140x1200x270 mm)
TV galda (1720x465x520 mm)
Skapja ar diviem (580x1020x350 mm)
Vitrīna (580x2000x360 mm)

Fasādi MDF!

SEKCIJA SUR1460/1461
2580x2124x510

199,-
-279,-

DIVĀNS BOR50F021/BOR50F020
800x2000x850 GUĻVIETA 1200x1850

149,-
215,-

SEKCIJA GRB0657
Skapis (800x2000x520 mm)
Plaukts (1140x1200x270 mm)
TV galda (1720x465x520 mm)
Skapja ar diviem (580x1020x350 mm)
Vitrīna (580x2000x360 mm)

429,-
-571,-

STŪRA DIVĀNS SGKAM087
2350x950x1720x420 Guļvieta 2100x1650

399,-
-580,-

KUMODE MIE0012 820x418x800

38,-
-58,-

MATRACIS BOR0034 2000x1600

99,-
-145,-



Laiks sākt domāt par dārza darbiem

Marts kalendārā ir pirmais pavasara mēnesis, taču tā vien šķiet, ka dabai ir citi plāni, un šajā mēnesī vēl varam attapties gan sniega kupenās un lielā salā, kā arī tikpat labi var pieturēties silts un saulains laiks. Pavasarī darāmo dārza darbu, kurus meteoroloģiskie apstākļi neietekmē, ir daudz, un marts ir sākums šai aizņemtajai sezonai.

Sēklu krājumu pārskatīšana

Kamēr dārzs vēl ir sniegā, ir īstais laiks sagādāt sēklas un no tām sākt audzēt dēstus. Kā zināt, kādas sēklas iegādāties un kam būtu jāpievērš uzmanība uz iepakojuma? Sēklu kvalitāti raksturo to tīrība – pačiņai nevajadzētu saturēt putekļus vai citus piemaisījumus, dīgtspēja, veselīgums, derīguma termiņš un citi aspekti.

Dēstu audzēšana

Dēstu audzēšana ir nepieciešama visiem siltumnīcās audzētajiem dārzeniem (gurķi, tomāti, pipari), arī agrajiem dārzeniem (salāti un visu veidu kāposti), kā arī dārzeniem ar garu veģetācijas periodu (selerijas, puravi). Lai dēsts izdotos kvalitatīvs, to vajadzētu izvietot audzēšanai izmantojamā tarā – plastmasa vai cita veida podiņos, kasešu dēstu audzēšanas sistēmā, kas ļauj izaugušos dēstus vieglāk izņemt.

Dobju plānošana

Ja mājās ir vieta dārziņam, un vislabāk, ja tas tiek iekopts jau gadu no gada, šis ir piemērots laiks dobjū plānošanai, paredzot labāko dārzeņu audzēšanas izkārtojumu un kopaudzēšanu, kas palīdz cīnīties pret kaitēkļiem ar dabas līdzekļiem. Citi, savukārt, tieši pretēji – karo, cīnoties par savu vietu dobē. Lai dārza sēšana un stādīšana nebūtu veltīga, pirms ķerties klāt darbiem, jānoskaidro, kurus augus drīkst un kurus labāk nevajadzētu blakus audzēt.

Svarīgākie darbarīki dārzā

Ir daži darbarīki, kuriem noteikti jābūt katra saimnieka darbarīku krājumā – neatkarīgi no tā, vai dārzā ir desmit dobes vai viena, vai teritorija ir desmitiem hektāru plaša vai vien piemājas dārziņš.

Dārza lāpsta un dakšas

Šie ir darbarīki, kas nepieciešami rakšanai un zemes sajaukšanai ar kompostu vai mulču. Lielākoties, ja ir dārzs un kaut vai viena, divas puķu dobes, lāpsta būs nepieciešama noteikti. Ja dobjū ir vairāk, mēdzam stādīt arī kaut ko vairāk par puķēm – noderēs arī dakšas.

Tradicionālās dakšas ir daudzpusīgi izmantojamas celšanai, rušināšanai un siena vākšanai. Tās ir labi piemērotas arī komposta veidošanai. Dakšas ir pieejamas ar regulējamam teleskopiskiem kātiem, lai darba rīks būtu parocīgāks un ērtāks katram lietotājam, padarot strādāšanu ar darbarīku patiešām patīkamu un ērtu.

Grābeklis

Grābeklim ir jābūt katrā šķūnītī, pagrabā vai pieliekamajā, kur turam dārza darbarīkus. Paši zinām, ka tas noderīgs kā rudenī, tā pavasarī un vasarā – dārza darbos bez grābekļa nekādi neiztik. Dzelzs grābeklis ir piemērotāks, lai savāktu akmeņus un zarus, kā arī nolīdzinātu zemi. Plastmasas grābeklis ir paredzēts vieglākiem darbiem. Labā komplektā ietilpst grābekļi ar maināmu kātu – lapu un vispārējai grābšanai.

Ķerra

Pat ja plaša dārza nav, ķerra ir noderīgs darbarīks. Ja veicam remontu mājā – arī tad ķerra var noderēt dažādu materiālu pārvietošanai. Lai pārvietotu maisus un spaiņus, būs vien nepieciešama ķerra. Ir viena rīteņa un divu rīteņu ķerras. Divu rīteņu ķerras ir daudz vieglāk stumjamas.



Lejkanna un dārza šļūtene

Praktiskākais dārza un puķu dobjū laistīšanas veids ir ar dārza šļūteni, jo tai iespējams pievienot dažādus filtrus, pat smidzinātāju. Dārza šļūteni iespējams "izvilkt" diezgan lielā teritorijā, tāpēc nav nepieciešams staipīt smagus spaiņus vai lejkannu pāri visam dārzam neskaitāmi daudz reižu, kamēr aplaistīti visi augi, puķes un stādi. Lietojot lejkannu vienmēr būs jāreķinās ar nešanu, tomēr, ja dārzā ir iekārtoti arī augi podos, lejkanna var būt piemērotākais risinājums.

Kaplis, augsnes iridnātājs un svārsta iridnātājs

Audzējot praktiski jebko – vairāk nekā puķes – kaplis ar garo rokturi būs noderīgs dārza darbiem un cīņā ar nezālēm dobēs. Tas ir lieliski piemērots darbam sakņu dārzam, bet vēl bez tā nepieciešams arī kāds no zemes iridnātājiem. Svārsta iridnātāju var izmantot smilšainu celiņu ravēšanai, kas lieliski palīdzēs atbrīvot celiņus bez lielas piepūles. Savukārt darbarīki ar īsiem rokturiem ir vairāk piemēroti darbam puķu dobēs.

Dārza šķēres, zaru grieznes un universālais griezējs

Krūmi ir jākopj, tāpēc rokas dārza šķēres ir piemērotākās mazu zaru apgriešanai. Dzīvžogiem un krūmiem parasti iesaka izmēģināt nopietnākas zaru grieznes. Universālie griezēji ir piemēroti griešanai grūti aizsniedzamās vietās.

Izkapts, mehāniskā plaujmašīna un zāles plāvējs

Izkapti gan vairs izmanto retais, tomēr divu rokturu izkapts ir ērta lielu platību plaušanai. Garam zālājam varam izvēlēties starp mehānisko plaujmašīnu un zāles plāvēju. ■

KONSULTĀCIJAS UN PADOMI:
JĒKABPILĪ . T/C «SEDUMI» BRĪVĪBAS
301A . VEIKALĀ «SĒTA» . BRĪVĪBAS 165.

TV PROGRAMMA	
8.03. piektdiena	9.03. sestdiena
5.00 Ceturtā studija.* 5.30 Saknes debesis.* (ar sub.). 6.00 Latvijas valsts himna. 6.02 "1000 jūdzes" pa ledāja pēdām.* 3.sērija. 6.30 Rita "Panorāma". 8.35 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2839.sērija. 9.35 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 6.sērija. 10.35 Televēikala skatlogi "Top-Shop" piedāvā. 10.50 Dzeģuze. Slovērijas seriāls. 2015.g. 50.sērija. 11.55 V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.* 12.45 Televēikala skatlogi "Top-Shop" piedāvā. 13.05 Saknes debesis.* (ar sub.). 13.35 2018. Latvijas hronika.* Kristīne Briede. 13.50 Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls. 4.sērija. 14.40 Televēikala skatlogi "Top-Shop" piedāvā. 15.00 Krustpunktā. 16.05 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 5.sērija. 17.00 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2839.sērija. 18.00 Dienas ziņas (ar surdolutkojumu). 18.55 Kultūrsoks. 100 g kultūras. 19.10 Gudrs, vēl gudrāks. 20.30 Panorāma. 20.59 Sporta ziņas. 21.08 Laika ziņas. 21.15 Nāve paradīzē 7. Lielbritānijas seriāls. 2.sērija. 22.15 Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli. 23.15 Nakts ziņas. 23.30 Latvijas sirdsdziesma.* 0.20 Maifijas gūstā. Lielbritānijas seriāls. 4.sērija. 1.25 Dzeģuze. Slovērijas seriāls. 2015.g. 50.sērija. 2.25 Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls. 2014.g. 7. un 8.sērija. 4.30 Sporta studija.*	5.15 2018. Latvijas hronika.* Kristīne Briede. 5.30 Province.* 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 Personība. 100 g kultūras.* 7.25 Māza Maruko. Animācijas seriāls. 7.50 Māza un es 3. Animācijas seriāls. 8.00 Kāpek? Tapēcl Animācijas seriāls. 8.12 Bings. Animācijas seriāls. 8.30 Figūrīni. Animācijas seriāls. 8.42 Brīnumainā tuktīšu sala 2. Animācijas seriāls. 9.00 Kas te? Es te! 9.30 Trustis Pēterītis. Animācijas seriāls. 9.45 Aunina Timija laiks. Animācijas seriāls. 10.00 Kepe uz sirds. 10.30 Ja es būtu dzīvnieks. Dokumentāls seriāls. 10.45 TV PIRMIZRĀDE. Pipariņi. Vācijas ģim. filma. 2017.g. 12.30 Zemes stāsti.* (ar sub.). 13.00 Adreses.* (ar sub.). 13.30 Literatūra.* Dokumentāls cikls. 7.sērija. 14.00 Divi vienā 2. Latvijas seriāls. 16., 17. un 18.sērija. 15.35 Gudrs, vēl gudrāks.* 17.00 TV PIRMIZRĀDE. Baltijas jūras nosargāšana. Dok. filma. 18.00 Dienas ziņas (ar surdolutkojumu). 18.20 Aculiecinieks. 18.35 Citādi latviskais (Cytadi latviskais). (ar sub.). 19.05 Vides fakti. 19.35 Latvijas sirdsdziesma. 20.30 Panorāma. 21.13 Latvijas Loto izlozes. 21.25 Sarkanais mežs. Latvijas daudzsēriju filma. 2019.g. 3.sēr. 22.15 Agrā rīsa. Rīgas kinostudijas drāma. 0.05 TV PIRMIZRĀDE. Korupcijas vara. Vācijas krimināldrāma. 1.50 Nāve paradīzē 7. Lielbritānijas seriāls. 2018.g. 2.sērija. 2.50 Rakstītāja. B.Martuzevas piemiņai veltīts koncerts.

5.00 Ielas garumā.* Jūras iela Majoros. 2.daļa. 5.30 Mākslas pulss. Dok. filmu cikls. 1.sērija. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 "1000 jūdzes" Urālu kalnos. 4.sērija. 6.30 Māza Maruko. Animācijas seriāls. 7.30 Labākais no "Euromaxx". "Deutsche Welle" žurnāls. 8.00 Ceturtā studija.* 8.25 Aculiecinieks.* 8.40 Ar sapni mugur somā.* 9.10 1.1. Aktuālā intervija.* (ar surdolutk.). 10.00 Engļu māja. Latvijas TV seriāls. 60. un 61.sērija. 11.55 Debesu vārds 2. Vācijas daudzsēriju drāma. 8.sērija. 12.50 Kalnu ārstniecisko augu noslēpums. Dok. filmu cikls. 2.sēr. 13.45 Pie stūres. "Deutsche Welle" žurnāls. 14.20 Latvijas sporta varoņi! Dukurā mezglis. 15.00 Pasaules meistarsacīkstes skeletonā.* 1.un 2.brauc.siev. 17.05 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Sprints sievietēm. 18.35 Šovakar. Ziņas (Krievu val.). 18.55 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes skeletonā. 3. brauciens vīriešiem. 20.00 Personīgā lieta. Informatīvi analītisks raidījums. 20.40 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes skeletonā. 4.brauciens vīriešiem. 21.50 Bezcēlu tūrisms. Altajs. Dok. seriāls. 1.sērija. 22.25 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes skeletonā. 3.brauciens sievietēm. 23.30 Anekdošu šovs.* 23.55 TIESRAIDE. Pasaules meistarsac. skeletonā. 4.brauc.siev. 1.00 Eiropa koncertos. "Deutsche Welle" žurnāls. 1.55 Elektroniskā cigarete: par un pret. Dok. filma. 2.55 TIESRAIDE. Pasaules meistarsac. bobsleja. 1.brauc. četř. 4.00 Pie stūres. "Deutsche Welle" žurnāls. 4.25 TIESRAIDE. Pasaules meistarsac. bobsleja. 2.brauc. četř.	5.30 Rūpes par Zemi. Dokumentāls cikls. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 Kas te? Es te! 7.00 Zemes stāsti.* (ar sub.). 7.30 Province.* (ar sub.). 8.00 LV jaunatklāšanas raidījums "Tel!"* 9.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televēikala skatlogi. 9.30 700 pasaules brīnumi. Vietnama.* 10.00 V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.* 10.45 2018. Latvijas hronika.* Adriāna Roze. 11.00 Pasaules meistarsacīkstes bobslejā.* 1. un 2.brauciens četřiniekiem. 13.00 Hokeja laukumā.* 13.30 Sporta studija.* (ar sub.). 14.20 Bezcēlu tūrisms. Altajs. Dok. seriāls. 2. un 3.sērija. 15.25 Eiropa koncertos. "Deutsche Welle" žurnāls. 16.20 Aizliegtais papēmiens.* (ar sub.). 17.20 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Sprints vīriešiem. 18.50 Bonsai: japāņu koku audzēšanas māksla. Dok. filma. 19.20 Bezballīgie. Gadsimta izziņinājums 4. Dok. ser. 3.sēr. 19.51 Caurspīdīgā elektronika. Dokumentāla filma. 20.05 JAUNUMS. No Krievijas līdz Irānai: mežonīgā robeža. Dokumentālu filmu cikls. 21.00 Teātris.zip. 21.20 TV PIRMIZRĀDE. Karalis Līrs. Rīgas Krievu teātra izrāde. 23.50 Majas, kur atgriezies. Austrālijas seriāls. 347.–349.sēr. 1.05 Bonsai: japāņu koku audzēšanas māksla. Dok. filma. 1.35 Sāras mūzika 2. "Deutsche Welle" žurnāls. 2.05 No Krievijas līdz Irānai: mežonīgā robeža. Dok. filmu cikls. 2.55 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes bobslejā. 3.brauciens četřiniekiem. 4.00 Anekdošu šovs.* 4.25 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes bobslejā. 4.brauciens četřiniekiem.
---	---

06:10 Ikdienas aināns 1/11 06:35 Teletūbiji 1/19 06:55 Teletūbiji 1/20 07:15 Kepu patrula 4/15 07:45 Šerloks Jaks, zvēru detektīvs 1/11 07:55 Šerloks Jaks, zvēru detektīvs 1/12 08:10 Divarpus vīri 3 3/19 08:35 Divarpus vīri 3 3/20 09:05 Kobra 22 22/8 10:05 Makgaivers 6/13 11:10 Televēikala skatlogi 11:30 Simpsoni 25 25/19 12:00 Mazas telpas – lielas idejas! 2/10 12:55 Viņas melo labāk 6 6/17 13:25 Viņas melo labāk 6 6/18 14:00 Tētukā meitāns 8 8/25 14:30 Tētukā meitāns 8 8/26 15:05 Draugi 7 7/13 15:35 Draugi 7 7/14 16:05 Amerikāņu nindzjas 3 3/5 17:05 Mazas telpas – lielas idejas! 2/11 18:00 Divarpus vīri 3 3/21 18:30 Divarpus vīri 3 3/22 19:00 TV3 Ziņas 21/58 19:35 Bez Tabu 22/48 20:20 Sātāns Pradas brunčos 22:35 Blēži 00:30 Milas apšēstais 02:05 Simpsoni 25 25/18 02:30 UgunsGrēks 17 17/53 03:10 UgunsGrēks 17 17/54 03:45 TV3 Ziņas 21/58 04:15 Bez Tabu 22/48 05:00 Svešā seja 2/67 05:35 Svešā seja 2/68	06:10 Impērija 2 2/3 07:05 Muķību zinātne 2 2/14 07:40 Sūklis Bobs Kvadrātbikss 6 1/18 08:00 Mazie koki 1/28 08:15 Kika un Bobs 2 2/11 08:25 Kika un Bobs 2 2/12 08:40 Zoodārza slepenā dzīve 3 3/7 09:45 Televēikala skatlogi 10:00 Sveika, Rīga! 7/10 10:30 Autoziņas 8 8/8 11:05 Muķību zinātne 2 2/15 11:35 Radiņi 1/4 12:35 Es mīlu tevi, Latvijā! 5/1 15:05 Izklusies redzēts 4/10 18:25 Tas dullās Paulīnes dēļ 19:00 TV3 Ziņas 21/59 19:35 Jautrās pleznas 21:45 Harijs Poters un Azkabanas gūsteknis 00:35 Paradīze 02:10 Muķību zinātne 2 2/14 02:35 UgunsGrēks 17 17/55 03:10 UgunsGrēks 17 17/56 03:45 UgunsGrēks 17 17/57 04:20 TV3 Ziņas 21/59 05:00 Kā izbēgt no soda par slepkavību 2 2/1 05:55 Impērija 2 2/4
--	---

06:00 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/48 08:10 Daktere Kvinna 1/5 09:20 Lietiskais gadsimts /215 10:25 Televēikala skatlogi 10:40 Doktors Mārtins 4 4/5 11:40 Deja uz varavīksnes 13:45 Televēikala skatlogi 14:00 Degpunktā 9/48 14:30 Mūsu Čarlijs 14 14/1 15:30 Doktors Mārtins 4 4/6 16:35 Krist kārānājumā 1/44 17:40 Mani virtuves noslēpumi 8 8/25 17:50 LNT ziņas 7/67 19:00 Sievišķīgās atbērbības 1 1/33 20:00 LNT ziņas 7/67 20:40 Degpunktā 9/49 21:10 Džozija Klika 2 2/3 22:10 Džozija Klika 2 2/4 23:10 Anna Karenina 01:35 Dzimuši policisti 6/6 02:15 Degpunktā 9/49 02:40 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/48 05:00 Karambal 1/22 05:20 Ziemas saule 1/29	06:05 Ziemas saule 1/30 07:00 Sagraizītie 1/8 08:00 Mans bērns var! 1/8 09:00 15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 1/21 09:30 Rita Pietura 2/6 10:00 Laimīgs un vesels 11/5 10:30 Dzīvīte brīvdienās 4/17 11:00 Attīstības kods 5/8 11:30 Mani virtuves noslēpumi 8 8/22 12:40 Mani virtuves noslēpumi 8 8/23 13:55 Mani virtuves noslēpumi 8 8/24 15:00 Mani virtuves noslēpumi 8 8/25 16:10 Ekstrasensi kā detektīvi /10 17:50 LNT ziņas 7/68 18:00 Teksasas reindžers 1/19 18:55 Džozija Klika 2 2/3 20:00 LNT ziņas 7/68 20:40 Degpunktā sestdienā 8/10 21:05 Ievainotā mīlestība 1/1 22:05 Ievainotā mīlestība 1/2 23:05 Kā tikt pie bērna 01:05 Brauciens pretī laimei. Melnkalne 02:30 Teksasas reindžers 1/19 03:15 No rupekles par lēdiju – 2 2/9 05:00 Ziemas saule 1/31 05:45 Ziemas saule 1/32
---	---



ALKOHOLA LIETOŠANAI IR NEGATĪVA IETEKME.
ALKOHOLISKO DZĒRIENU PĀRDOŠANA,
IEGĀDĀŠANĀS UN NODOŠANA NEPILNGADĪGĀM
PERSONĀM IR AIZLIEGTA

Redakcijā,
Brīvības 116,
Jēkabpilī

internetā,
307.lv

Solārijs „Ergoline Prestige 1100” pamatoti tiek uzskatīts par labāko solārija iekārtu pasaulē. Šajā solārijā ir apkopotas jaunākās tehnoloģijas iedeguma kvalitātei un drošībai. Salons „Saule” saviem klientiem piedāvā labāko par parastā cenu.

Skaistumkopšanas salons „Saule” Jēkabpils, Viestura iela 26 26109006

TV PROGRAMMA

10.03. svētdiena	11.03. pirmdiena	12.03. otrdiena	13.03. trešdiena	14.03. ceturtdiena
5.05 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras.* Raimonds Pauls. 80 gadu jubileja. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 Personība. 100 g kultūras.* 7.00 Mazā Maruko. Animācijas seriāls. 7.25 Mīa un es 3. Animācijas seriāls. 7.50 Molangs un Piu Piu. Animācijas seriāls. 8.00 Kāpēc? Tapēc! Animācijas seriāls. 8.12 Bings. Animācijas seriāls. 8.30 Figūrīņi. Animācijas seriāls. 8.42 Brīnumainā tuklīšu sala 2. Animācijas seriāls. 9.00 Kas te? Es te! 9.30 Trusītis Pēterītis. Animācijas seriāls. 9.45 Auniņa Timija laiks. Animācijas seriāls. 10.00 Kemija piedzīvojumu ekspedīcija. Animācijas seriāls. 10.30 Ja es būtu dzīvnieks. Dokumentāls seriāls. 10.40 Galdīn, klājies! Vācijas pasaku filma. 2008.g. 11.45 Mēs ar brālī – kolosāli! 12.00 TIESRAIDE. Dievalpojums Rīgas Kristus Karaļa katoļu draudzē. 12.00 Saknes debesis. (ar sub.). 13.30 Klase. Kas ir skolotājs manā dzīvē? 13.55 Likteņa lūdimnieki 4. Mantinieki. 53.sērija. 14.55 Latvijas sirdsdziesma.* 15.45 Kepa uz sirds.* 16.20 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras. Dzejnieces. 17.10 Daudz laimes, jubilar! Kristīne Zadvoska. 18.00 Dienas ziņas. (ar surdotulkojumu). 18.20 Province. 20.30 Lēna Lorenca. No tālienes. Vācijas romantiska drāma. 20.30 Panorāma. 20.46 "De facto". 21.35 JAUNUMS. Agata Reizina 2. Seriāls. 1.sērija. 23.25 Segvārds Vientulis. Latvijas dok. filma. 2014.g. 1.10 Baltijas jūras nosargāšana. Dokumentāla filma. 2.10 Māmiņu māfijas krustmāte. Vācijas ģim. filma.	5.15 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras.* Profesoram Paulam Stradiņam – 120. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.02 "1000 jūdzes" pa ledāja pēdām.* 4.sērija. 6.30 Rīta "Panorāma". 8.35 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2840.sērija. 9.35 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 7.sērija. 10.35 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 10.50 Lēna Lorenca. No tālienes. Vācijas romantiska drāma. 12.45 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 13.05 Kepa uz sirds.* 13.35 Mēs ar brālī – kolosāli! 13.50 Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls. 5.sērija. 14.40 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 15.00 Krustpunktā. 16.05 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 6.sērija. 17.00 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2840.sērija. 18.00 Dienas ziņas. (ar surdotulkojumu). 18.56 Ceturtdā studija. 19.27 Laika ziņas. 19.30 Aizliegtais panēmiens. 20.30 Panorāma. 21.15 V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts. Komandu kapteiņi – Kārlis Kukainis un Mārtiņš Zelčs. 22.00 Sporta studija. 22.45 Aculiecinieks.* 23.00 Nakts ziņas. 23.20 "De facto".* 23.50 Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli.* 0.50 Pasaules panorāma.* Raidījums par ārpolitiku. 1.20 LV jaunatklāšanas raidījums "Tel".*	5.00 Ceturtdā studija.* 5.30 Citādi latviskais (Cytaidi latviskais).* (ar sub.). 6.00 Latvijas valsts himna. 6.02 "1000 jūdzes" pa ledāja pēdām.* 5.sērija. 6.30 Rīta "Panorāma". 8.35 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2841.sērija. 9.35 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 8.sērija. 10.35 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 10.50 Latvijas sirdsdziesma.* 11.45 Sporta studija.* 12.30 Kultūrsoks. 100 g kultūras.* 12.45 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 13.05 Citādi latviskais (Cytaidi latviskais).* (ar sub.). 13.35 2018. Latvijas hronika.* Ivars Zviedris. 13.50 Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls. 6.sērija. 14.40 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 15.00 Krustpunktā. 16.05 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 7.sērija. 17.00 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2841.sērija. 18.00 Dienas ziņas. (ar surdotulkojumu). 18.56 Ceturtdā studija. 19.27 Laika ziņas. 19.30 Zemes stāsti. 20.00 Divi vienā 2. Latvijas seriāls. 19.sērija. 20.30 Panorāma. 21.15 1:1. Aktuālā intervija. 22.05 TV PIRMIZRĀDE. Melu dekonstrukcija. Dokumentāla filma (ar sub.). 23.10 Nakts ziņas. 23.25 Agata Reizina 2. Seriāls (ar sub.). 1.sērija. 1.15 Segvārds Vientulis. Latvijas dokumentāla filma. 2014.g.	5.00 Ceturtdā studija.* 5.30 Citādi latviskais (Cytaidi latviskais).* (ar sub.). 6.00 Latvijas valsts himna. 6.02 "1000 jūdzes" pa ledāja pēdām.* 6.sērija. 6.30 Rīta "Panorāma". 8.35 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2842.sērija. 9.35 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 9.sērija. 10.35 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 10.50 Engļu iela 9. Pelnruķītes mantojums. LTV seriāls. 60. un 61.sērija. 11.50 Personība. 100 g kultūras.* 12.45 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 13.05 Vides fakti.* 13.35 2018. Latvijas hronika.* Sandijs Semjonovs. 13.50 Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls. 7.sērija. 14.40 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 15.00 Krustpunktā. 16.05 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 8.sērija. 17.00 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2842.sērija. 18.00 Dienas ziņas. (ar surdotulkojumu). 18.56 Ceturtdā studija. 19.27 Laika ziņas. 19.30 Pasaules panorāma. Raidījums par ārpolitiku. 20.00 Divi vienā 2. Latvijas seriāls. 20.sērija. 20.30 Panorāma. 20.59 Sporta ziņas. 21.08 Laika ziņas. 21.13 Latvijas Loto izlozes. 21.20 Tieša runa. 22.30 TV PIRMIZRĀDE. Latviešu jaunie režisori. Diāna Daukste. VOVAS. Latvijas dok. filma. 2018.g. 22.50 TV PIRMIZRĀDE. Latvieši jaunie režisori. Ānita Brūvere. Zivspuika. Īsfilma. 2018.g. 23.05 Nakts ziņas. 23.20 Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls. 2014.g. 9. un 10.sērija. 1.35 Melu dekonstrukcija. Dokumentāla filma (ar sub.).	5.00 Ceturtdā studija.* 5.30 Vides fakti.* 6.00 Latvijas valsts himna. 6.02 "1000 jūdzes" pa ledāja pēdām.* 7.sērija. 6.30 Rīta "Panorāma". 8.35 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2843.sērija. 9.35 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 10.sērija. 10.35 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 10.50 Aizliegtais panēmiens.* 11.50 1:1. Aktuālā intervija.* 12.45 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 13.05 Pasaules panorāma.* Raidījums par ārpolitiku. 13.35 2018. Latvijas hronika.* Inese Kļava. 13.50 Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls. 8.sērija. 14.40 Televeikala skatlogs "Top-Shop" piedāvā. 15.00 Krustpunktā. 16.05 Atmaksa. Portugāles seriāls (ar sub.). 9.sērija. 17.00 Milas viesulis 14. Vācijas seriāls. 2843.sērija. 18.00 Dienas ziņas. (ar surdotulkojumu). 18.56 Ceturtdā studija. 19.27 Laika ziņas. 19.30 Literatūra. Dokumentāls cikls. 8.sērija. 20.00 Divi vienā 2. Latvijas seriāls. 21.sērija. 20.30 Panorāma. 20.59 Sporta ziņas. 21.08 Laika ziņas. 21.15 Adrese. 22.45 Aculiecinieks.* 23.00 Nakts ziņas. 23.20 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras.* 0.05 Daudz laimes, jubilar! Kristīne Zadvoska. 0.45 Latviešu jaunie režisori. Diāna Daukste. VOVAS. Latvijas dokumentāla filma. 2018.g. 1.05 Latvieši jaunie režisori. Ānita Brūvere. Zivspuika. Īsfilma. 1.20 Tieša runa.*
5.30 Province.* (ar sub.). 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 Kas te? Es te! 7.00 Zemes stāsti. (ar sub.). 7.30 Vides fakti.* (ar sub.). 8.00 Ielas garumā.* Jūras iela Majoros. 2.daļa (ar sub.). 8.30 Reiva pasaule. Anglija: maza pilsēta, liela skaņa. Dokumentāls seriāls. 9.00 Garšu skola 2. Kulīnārijas raidījums. 9.35 Skanusaite Latvijā.* 10.00 Latvijas sporta varoņi.* Bobsleja zvaigznājs. 11.00 Pasaules meistarsacīkstes bobslejā.* 3.un 4.braucienis četriniekiem. 13.00 Mājas, kur atgriezies. Austrālijas ser. 347.– 349.sēr. 14.20 2018. Latvijas hronika.* Matīss Spaiļe. 14.35 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Iedzišanas sprints sievietēm. 15.30 Pipariņi. Vācijas ģimenes filma. 2017.g. 17.20 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Iedzišanas sprints vīriešiem. 18.10 Aculiecinieks.* 18.30 Bonsai: japāņu koku audzēšanas māksla. Dokumentāla filma. 19.00 Negantie augi. Dokumentāla filma. 1.sērija. 20.00 Pa neierastiem ceļiem. Dokumentāls seriāls. 21.05 JAUNUMS. Policijas patrulā 19–2. Detektīvsēriāls. 1.sēr. 22.00 Restorāns "Amigos". Beļģijas seriāls. 2015.g. 1.sērija. 23.00 Korupcijas varā. Vācijas krimināldrāma. 2014.g. 0.40 Bezceļu tūrisms. Altajis. Dok. seriāls. 4.sērija. 1.10 Bonsai: japāņu koku audzēšanas māksla. Dok. filma. 1.40 Eiropa koncertos. "Deutsche Welle" žurnāls. 2.45 Sporta studija.* 3.30 Ar sapni mugursomā.* 4.00 LV jaunatklāšanas raidījums "Tel".*	5.00 Zemes stāsti.* (ar sub.). 5.30 Senegāla. Dokumentāla filma. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 "1000 jūdzes" Urālu kalnos.* 5.sērija. 6.30 Mīa un es 3. Animācijas seriāls. 6.55 Trusītis Pēterītis. Animācijas seriāls. 7.25 Galdīn, klājies! Vācijas pasaku filma. 2008.g. 8.35 Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras.* 9.20 Vienmēr formā! "Deutsche Welle" žurnāls. 9.50 Laiņi lūgti Interalias Republikā! 10.00 Engļu māja. Latvijas TV seriāls. 62. un 63.sērija. 11.00 Dzīve pie Polārā loka. Dok. daudzsēriju filma. 5.sēr. 11.50 Debesu vārdā 2. Vācijas daudzsēriju drāma. 9.sēr. 12.45 Bez aizvainojuma.* Aktuālas intervijas. 13.20 Labākais no "Euromaxx". "Deutsche Welle" žurnāls. 13.50 700 pasaules brīnumi. Vjetnama.* 14.20 Latvijas sirdsdziesma.* 15.15 Igaunija ar Mariju VII. Dokumentāls seriāls. 15.50 Negantie augi. Dokumentāla filma. 1.sērija. 17.00 Dzīve šodien. (krievu val.). 18.05 Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls. 130.sērija. 19.00 Sovakar. Ziņas (krievu val.). 19.35 Bez aizvainojuma. Aktuālas intervijas (krievu val.). 20.10 Ceļojums uz zelta zemi Japānu: Sado. Dok. filmu cikls. 21.05 SOKO Stutgartē. Seriāls. 2.sērija. 22.00 Senie festivāli. Dokumentālu filmu cikls. 2.sērija. 23.00 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Sprints vīriešiem. 0.20 Bezballīgie. Gadsimta izcīnījums. 4. Dokumentāls seriāls. 19.sērija. 0.50 Igaunija ar Mariju VII. Dokumentāls seriāls. 1.20 "Euromaxx". "Deutsche Welle" žurnāls.	5.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. 5.30 Neparastas profesijas. Dok. seriāls. 6.sērija. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 "1000 jūdzes" Urālu kalnos.* 6.sērija. 6.30 Mīa un es 3. Animācijas seriāls. 6.55 Kemija piedzīvojumu ekspedīcija. Animācijas seriāls. 7.25 Eiropa fokusā. "Deutsche Welle" žurnāls. 7.55 Ceturtdā studija.* 8.20 Aizliegtais panēmiens.* 9.20 Adrese.* 9.50 Laiņi lūgti Interalias Republikā! 10.00 Engļu māja. Latvijas TV seriāls. 64. un 65.sērija. 11.00 Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls. 130.sērija. 11.55 Debesu vārdā 2. Vācijas daudzsēriju drāma. 10.sērija. 12.50 Kino diena. Kinodokumentālisti Ivars un Maija Selecki. 13.55 Vienmēr formā! "Deutsche Welle" žurnāls. 14.25 Ceļojums uz zelta zemi Japānu: Sado. Dok. filmu cikls. 15.20 Robotāda. Dokumentāla filma. 15.30 SOKO Stutgartē. Seriāls. 2.sērija. 16.20 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. 15 km sievietēm. 18.10 Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls. 131.sērija. 19.00 Sovakar. Ziņas (krievu val.). 19.35 Drosmīgie: harmonijā ar zirgiem. Dok. filma. 20.05 JAUNUMS. Āzijas dabas atklājumi. Dok. filmu cikls. 21.05 SOKO Stutgartē. Seriāls. 3.sērija. 22.00 Džeina Eira. Liebritānijas seriāls. 2006.g. 4.sērija. 23.00 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.* 15 km sievietēm. 0.50 Drosmīgie: harmonijā ar zirgiem. Dok. filma. 1.20 Vienmēr formā! "Deutsche Welle" žurnāls.	5.00 Visas durvis vaļā. "SeMS" dokumentālie stāsti.* 5.30 LTV – 60. Zelta arhīvs. "Liepājas dzintars". 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 "1000 jūdzes" Urālu kalnos.* 7.sērija. 6.30 Kāpēc? Tapēc! Animācijas seriāls. 6.41 Bings. Animācijas seriāls. 7.00 Kas te? Es te! 7.30 Projekts "Nākotne". "Deutsche Welle" žurnāls. 8.00 Ceturtdā studija.* 8.25 "De facto".* (ar sub.). 9.00 Province.* (ar sub.). 9.30 Saknes debesis.* (ar sub.). 10.00 Engļu māja. Latvijas TV seriāls. 66. un 67.sērija. 11.00 Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls. 131.sērija. 11.55 Debesu vārdā 2. Vācijas daudzsēriju drāma. 11.sēr. 12.50 Personīgā lieta.* Informatīvi analītisks raidījums. 13.20 Eiropa fokusā. "Deutsche Welle" žurnāls. 14.50 Āzijas dabas atklājumi. Dokumentālu filmu cikls. 15.50 Koku čempions 7. Kulīnārijas šovs. 16.05 SOKO Stutgartē. Seriāls. 3.sērija. 17.00 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. 1+1 jauktā stafete. 19.00 Sovakar. Ziņas (krievu val.). 19.35 Hokeja laukums. 20.05 Vēstures satriciešie stāsti 2. Dok. filmu cikls. 21.05 SOKO Stutgartē. Seriāls. 4.sērija. 22.00 Brīvpusdienu sabiedrība. Dokumentāla filma. 23.00 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.* 20 km vīriešiem. 0.50 LTV – 60. Zelta arhīvs. "Pūznis - 97". 1.20 Eiropa fokusā. "Deutsche Welle" žurnāls.	5.05 Kalnu ārstniecisko augu noslēpums. Dokumentālu filmu cikls. 5.sērija. 6.00 Latvijas valsts himna. 6.03 "1000 jūdzes" Urālu kalnos.* 8.sērija. 6.30 Kāpēc? Tapēc! Animācijas seriāls. 6.41 Bings. Animācijas seriāls. 7.00 Kas te? Es te! 7.30 Pie stāsti. "Deutsche Welle" žurnāls. 8.00 Ceturtdā studija.* 8.30 Sajūti Latgali!* 9.00 Vides fakti.* (ar sub.). 9.30 Pasaules panorāma.* Raidījums par ārpolitiku. 10.00 Engļu māja. Latvijas TV seriāls. 68. un 69.sērija. 11.00 Dzīve pie Polārā loka. Dok. daudzsēriju filma. 6.sēr. 11.55 Debesu vārdā 2. Vācijas daudzsēriju drāma. 12.sēr. 12.50 Mākslas pulss. Dokumentālu filmu cikls. 1.sērija. 13.25 Projekts "Nākotne". "Deutsche Welle" žurnāls. 13.55 Vēstures satriciešie stāsti 2. Dok. filmu cikls. 14.50 Tieša runa.* (ar surdotulkojumu). 16.05 SOKO Stutgartē. Seriāls. 4.sērija. 17.00 Dzīve šodien. (krievu val.). 18.00 TIESRAIDE. Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. 1+1 jauktā stafete. 19.05 Sovakar. Ziņas (krievu val.). 19.40 Punkti uz i. Diskusiju raidījums (krievu val.). 21.15 SOKO Stutgartē. Seriāls. 5.sērija. 22.10 Sporta studija.* 23.00 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.* Iedzišanas sprints sievietēm. 23.50 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.* Iedzišanas sprints vīriešiem. 0.40 Aculiecinieks.* 0.55 Aktuālā reportāža. "Deutsche Welle" žurnāls. 1.25 Projekts "Nākotne". "Deutsche Welle" žurnāls.
06:55 Mulkību zinātne 2 2/15 07:25 Suklis Bobs Kvadrātbikss 6 1/19 07:50 Mazie koki 1/29 08:00 Kika un Bobs 2 2/13 08:10 Kika un Bobs 2 2/14 08:30 Džeiks un Nekurnekadzemes pirāti /19 09:00 Džeiks un Nekurnekadzemes pirāti /20 09:25 Dullā recepte 1/4 10:00 Superbingo 20/10 11:00 Gatava pārvērtībām 3 3/6 11:50 Sātans Pradas brunčos 14:00 Harijs Poters un Azkabanas gūsteknis 16:55 Jautrās pleznas 19:00 Nekā personīga 22/10 20:00 Es milu tevi, Latvijai! 5/2 22:25 Exodus: Dievi un valdnieki 01:25 Mīlas apstāsts 03:10 UgunsGrēks 17 17/58 03:45 UgunsGrēks 17 17/59 04:15 UgunsGrēks 17 17/60 05:00 Kā izbēgt no soda par slepkavību 2 2/202 05:55 Ikdiens ainiņas 1/12	06:30 Teletūbiji 1/21 06:40 Teletūbiji 1/22 07:00 Kepu patrulā 4/16 07:30 Šerlocks Jaks, zvēru detektīvs 1/13, 1/14 08:00 Divarpus vīri 3 3/21 08:30 Divarpus vīri 3 3/22 09:00 Šrekenšteinas pils 11:05 Televeikala skatlogs 11:25 Simpsoni 25 25/20 11:55 Mazas telpas – lielas idejas! 2/11 12:50 Viņas melo labāk 6 6/19 13:20 Viņas melo labāk 6 6/20 13:55 Tētuka meitaiņas 8 8/27 14:25 Tētuka meitaiņas 8 8/28 15:00 Draugi 7 7/15 15:30 Draugi 7 7/16 16:00 Viss pa jaunam 1/20 16:30 Viss pa jaunam 1/21 17:05 Mazas telpas – lielas idejas! 2/12 18:00 Divarpus vīri 3 3/23 18:30 Divarpus vīri 3 3/24 19:00 TV3 Ziņas 21/60 19:35 Bez Tabu 22/49 20:20 Viss pa jaunam 1/22 21:00 Radiņi 1/5 22:00 Ilūzija 1/3 23:00 Kvantiko 3 3/4 23:55 Nekā personīga 22/10 01:00 Sveika, Rīga! 7/10 01:30 UgunsGrēks 17 17/61, 62, 63, 64 03:45 TV3 Ziņas 21/60 04:15 Bez Tabu 22/49 05:00 Kā izbēgt no soda par slepkavību 2 2/3 05:55 Ikdiens ainiņas 1/13	06:30 Teletūbiji 1/23 06:40 Teletūbiji 1/24 07:00 Kepu patrulā 4/17 07:30 Šerlocks Jaks, zvēru detektīvs 1/15, 1/16 08:00 Divarpus vīri 3 3/23 08:30 Divarpus vīri 3 3/24 09:00 Šrekenšteinas pils-2 11:05 Televeikala skatlogs 11:25 Simpsoni 25 25/21 11:55 Mazas telpas – lielas idejas! 2/12 12:50 Viņas melo labāk 6 6/21 13:20 Viņas melo labāk 6 6/22 13:55 Tētuka meitaiņas 8 8/29 14:25 Tētuka meitaiņas 8 8/30 15:00 Draugi 7 7/17 15:30 Draugi 7 7/18 16:00 Viss pa jaunam 1/21 16:30 Viss pa jaunam 1/22 17:05 Mazas telpas – lielas idejas! 2/13 18:00 Divarpus vīri 4 4/1 18:30 Divarpus vīri 4 4/2 19:00 TV3 Ziņas 21/61 19:35 Bez Tabu 22/50 20:20 Viss pa jaunam 1/23 21:00 Kobra 23 23/4 22:05 Speciālo uzdevumu vienība S.W.A.T. 1/14 23:05 Zibsnis 3 3/10 00:00 Ilūzija 1/3 00:55 Simpsoni 25 25/20 01:25 UgunsGrēks 17 17/65, 66, 67, 68 03:40 TV3 Ziņas 21/61 04:10 Bez Tabu 22/50 05:00 Kā izbēgt no soda par slepkavību 2 2/4 05:55 Ikdiens ainiņas 1/14	06:30 Teletūbiji 1/25 06:40 Teletūbiji 1/26 07:00 Kepu patrulā 4/18 07:30 Šerlocks Jaks, zvēru detektīvs 1/17 07:50 Šerlocks Jaks, zvēru detektīvs 1/18 08:00 Divarpus vīri 4 4/1 08:30 Divarpus vīri 4 4/2 09:00 Dārgumu bruņinieki. Meluzinas noslēpums 11:05 Televeikala skatlogs 11:25 Simpsoni 25 25/22 11:55 Mazas telpas – lielas idejas! 2/13 12:50 Viņas melo labāk 6 6/23 13:20 Viņas melo labāk 6 6/24 13:55 Tētuka meitaiņas 8 8/31 14:25 Tētuka meitaiņas 8 8/32 15:00 Draugi 7 7/19 15:30 Draugi 7 7/20 16:00 Viss pa jaunam 1/22 16:30 Viss pa jaunam 1/23 17:05 Mazas telpas – lielas idejas! 3 3/1 18:00 Divarpus vīri 4 4/3 18:30 Divarpus vīri 4 4/4 19:00 TV3 Ziņas 21/62 19:35 Bez Tabu 22/51 20:20 Viss pa jaunam 1/24 21:00 Gatava pārvērtībām 3 3/7 21:40 Kauja pie plīts 1/7 23:00 Blēži 00:50 Simpsoni 25 25/21 01:15 Simpsoni 25 25/22 01:45 UgunsGrēks 17 17/69, 70, 71, 72 03:50 TV3 Ziņas 21/62 04:20 Bez Tabu 22/51 05:00 Kā izbēgt no soda par slepkavību 2 2/5 05:55 Ikdiens ainiņas 1/15	06:30 Teletūbiji 1/27 06:40 Teletūbiji 1/28 07:00 Kepu patrulā 4/19 07:30 Šerlocks Jaks, zvēru detektīvs 1/19 07:50 Šerlocks Jaks, zvēru detektīvs 1/20 08:00 Divarpus vīri 4 4/3 08:30 Divarpus vīri 4 4/4 09:00 Trīs detektīvi un Skeletu salas noslēpums 11:05 Televeikala skatlogs 11:25 Simpsoni 26 26/1 11:55 Mazas telpas – lielas idejas! 3 3/1 12:50 Viņas melo labāk 6 6/25 13:20 Viņas melo labāk 6 6/26 13:55 Tētuka meitaiņas 8 8/33 14:25 Tētuka meitaiņas 8 8/34 15:00 Draugi 7 7/21 15:30 Draugi 7 7/22 16:00 Viss pa jaunam 1/23 16:30 Viss pa jaunam 1/24 17:05 Mazas telpas – lielas idejas! 3 3/2 18:00 Divarpus vīri 4 4/5 18:30 Divarpus vīri 4 4/6 19:00 TV3 Ziņas 21/63 19:35 Bez Tabu 22/52 20:20 Viss pa jaunam 1/25 21:00 Nāvējošais ierocis 2 2/14 22:00 Killeru elite 00:15 Kobra 23 23/4 01:15 UgunsGrēks 17 17/73, 74, 75, 76 03:50 TV3 Ziņas 21/63 04:20 Bez Tabu 22/52 05:00 Kā izbēgt no soda par slepkavību 2 2/6 05:55 Ikdiens ainiņas 1/16
06:35 Kontakts kopā ar doktoru Čārtzu Stenliju 2/1845 07:00 Hūberts un Stālens 1/15 08:05 Visu laiku skaļākie noziegumi 1/4 09:05 15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 1/22 09:45 Zebra 3/9 10:00 Dzīvīte brīvdienās 4/18 10:20 Atpēriens izausmei 3/9 11:00 700 pasaules brīnumi. Indija 1/1 11:35 Izdzīvotāji 34 34/1 12:35 Dzīvnieku dakteri 1/1 13:05 Dzīvnieku dakteri 1/2 13:35 Dzīvnieku dakteri 1/3 14:05 Svaigi cepta slepkavība. Tikai deserti 15:50 Kā tikt pie bērna 17:50 LNT ziņas 7/69 18:00 Tekšasas reindžers 1/20 18:55 Džozija Klika 2 2/4 20:00 LNT ziņas 7/69 20:10 LNT ziņu TOP 10 7/9 21:05 Ievainotā mīlestība 1/3 22:05 Ievainotā mīlestība 1/4 23:05 Svaigi cepta slepkavība. Tikai deserti 00:50 Tirāns 3 3/7 01:40 Tekšasas reindžers 1/20 02:25 Deja uz varavīksnes 03:50 15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 1/22 05:00 Karambal 1/32 05:25 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss" /5561 05:55 Bernards 1/30	06:00 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/49 08:10 Daktere Kvinna 1/6 09:20 Lieliskais gadsimts /216 10:25 Televeikala skatlogs 10:40 Doktors Mārtins 4 4/6 11:40 Inga Lindstrēma. Mīlestība dzīvo tālāk 13:45 Televeikala skatlogs 14:00 Degpunktā 9/49 14:30 Mūsu Čārljs 14 14/2 15:30 Doktors Mārtins 4 4/7 16:35 Krist kardinājumā 1/45 17:40 Mani virtuves noslēpumi 8 8/26 17:50 LNT ziņas 7/70 18:00 Turpinājums Mani virtuves noslēpumi 8 8/26 19:00 Sievišķīgās atbērbas 1 1/34 20:00 LNT ziņas 7/70 20:35 Transports šodien, rīt 11/10 20:40 Degpunktā 9/50 21:10 Ekstrasēnsi – detektīvi 6 6/19 22:20 Visu laiku skaļākie noziegumi 1/5 23:20 NCIS: Losandželosa 3 3/20 00:10 LNT ziņu TOP 10 7/9 01:05 Dzīvīte brīvdienās 4/17 01:30 Laimīgs un vesels 11/5 01:55 Atpēriens izausmei 3/9 02:20 Attīstības kods 5/8 02:45 Degpunktā 9/50 03:05 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/49 05:00 Karambal 1/30 05:25 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss" /5562 05:55 Bernards 2/37	06:00 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/50 08:10 Daktere Kvinna 1/7 09:20 Lieliskais gadsimts /217 10:25 Televeikala skatlogs 10:40 Doktors Mārtins 4 4/7 11:40 Inga Lindstrēma. Visi mīl Elīnu 13:45 Televeikala skatlogs 14:00 Degpunktā 9/50 14:30 Mūsu Čārljs 14 14/3 15:30 Doktors Mārtins 4 4/8 16:35 Krist kardinājumā 1/46 17:40 Mani virtuves noslēpumi 8 8/27 17:50 LNT ziņas 7/71 18:00 Turpinājums Mani virtuves noslēpumi 8 8/27 19:00 Sievišķīgās atbērbas 1 1/35 20:00 LNT ziņas 7/71 20:40 Degpunktā 9/51 21:10 Mīlestība, viena un mūžīga 23:05 Tie esam mēs 2/15 00:00 Šķiršanās padomi draudzēnēm 3 3/7 00:55 Dzīvīte brīvdienās 4/18 01:20 Transports šodien, rīt 11/10 01:25 Sievišķīgās atbērbas 1 1/35 02:10 Daktere Kvinna 1/7 02:55 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/50 05:00 Karambal 1/31 05:25 Kristīgā programma "Ticīgo uzvaras balss" /5563 05:55 Bernards 2/38	06:00 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes" 7/51 08:10 Daktere Kvinna 1/8 09:20 Lieliskais gadsimts /218 10:25 Televeikala skatlogs 10:40 Doktors Mārtins 4 4/8 11:40 Mīlestība, viena un mūžīga 13:45 Televeikala skatlogs 14:00 Degpunktā 9/51 14:30 Mūsu Čārljs 14 14/4 15:30 Doktors Mārtins 5 5/1 16:35 Krist kardinājumā 1/47 17:40 Mani virtuves noslēpumi 8 8/28 17:50 LNT ziņas 7/72 18:00 Turpinājums Mani virtuves noslēpumi 8 8/28 19:00 Sievišķīgās atbērbas 1 1/36 20:00 LNT ziņas 7/72 20	

Sagaidot pavasari, ceļam galdā mazās sviesta pankūkas

Svētdiena, būdama visskaistākā un mierīgākā no nedēļas dienām, ir kā radīta, lai ēstu pankūkas visdažādākajās to izpausmēs. Pankūkas mēs varam baudīt teju visās trīs ēdienreizēs – saldas, ar gardu ievārījumu – brokastīs, ar sieru, malto gaļu vai biezpienu pildītas pankūkas – pusdienās, kā arī kraukšķīgi debešķīgas kartupeļu pankūkas – vakariņās. Ātri pagatavojamas gardām brokastīm ir mazās sviesta pankūkas.

Sastāvdaļas: 50 g sviests (kausēts), 300 ml milti, 3 TK cepamais pulveris, 1 TK sāls, 1 ĒK cukurs, 1 ola, 250 ml piens, eļļa cepšanai.

Pagatavošana: nelielā bļodīnā izkausē sviestu, noliek malā. Lielā bļodā iesijā miltus, cepamo pulveri, sāli un cukuru. Miltu vi-diņā izveido iedobi un ielej kausēto sviestu, pievieno olu un pienu. Samaisa gludu mīklu, sākot maisīt no centra. Ļauj mīklai atpū-

ties piecas minūtes. Tikmēr sakarsē pannu ar nelielu eļļas daudzumu. Cep nelielas pankūkas. Gatavās pankūkas liek uz silta šķīvja, lai neatdziest. Pasniedz ar ievārījumu, kļavu sīrupu vai medu.

Labu apetīti! ■

SANDRA MIKANOVSKA.
RADIO1. CETURTDIENA



METRUM 

JĒKABPILĒ, KATOĻU IELĀ 6, 2. STĀVĀ

Jaunums Jēkabpilī!

- MĒRNICĪBAS,
- TOPOGRĀFIJAS,
- IZPILDUZMĒRĪJUMU UN
- ZEMES IERĪCĪBAS PAKALPOJUMI.

DARBA LAIKS: DARBA DIENĀS NO PLKST. 9.00 LĪDZ 17.00
SIA "METRUM", ☎ 22308360, ✉ JĒKABPILS@METRUM.LV

SIA KASTANZIEDS A 

Seru zvans

APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

Pilns apbedīšanas serviss
zārki, krusti, pārsegi, apģērbs u.c.

Mirušā nogādāšana murgā
visu diennakti (00-24).

T. 29115771
Jēkabpili, Rīgas ielā 154

RITUĀLS centrs

Brīvības ielā 301a, Jēkabpili (blakus t/c „Sedumi”)

APBEDĪŠANAS PIEDERUMI
UN PAKALPOJUMI,
MIRUŠĀ NOGĀDĀŠANA
MORGĀ

Mob.t. 29159430
(visu diennakti)
28662865

† *Brūklenājs* †

- **Apbedīšanas pakalpojumi un piederumi**
- **Mirušā nogādāšana murgā**

00-24

9 Jēkabpils, Brīvības 283.
9 Līvāni, Rīgas 106A
T.: 29478472

Jaunums!

• klasiskā masāža
• sejas masāža
• Taizemes pēdu masāža
• akmens masāža

Sertificēta masāžas speciāliste
Elīna Ozoliņa



☎ Skaisturnkopšanas salons „Saule” 📍 Jēkabpils, Viestura iela 26 ☎ 26109006



PĒRKAM UN NOVĀCAM KOKU UN KRŪMU APAUGUMU

☎ 26482224 www.selko.lv

Atlaides no 10 līdz 20%

- **Akmens izstrādājumi**
apmales, sētiņas, pieminekļi, galdi, palodzes, dārza dekorī
- **Kapu labiekārtošana**

 **29806821**
Jēkabpils, L. Paegles 10
www.zelenko.lv
e.zelenko@inbox.lv

LOGI UN DURVIS

Pavasara atlaides logiem līdz 40% Akcija līdz 31.03.2019.

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

Jēkabpils, Brīvības iela 113 www.montaznieksde.lv
Tel. 29156408, 65234540 **MONTĀŽNIEKS DE**



Piedāvā darba vietu:
FRIZIERIM

t. 29552057
salonssaule@gmail.com

AC AKMENS
PROFESIONĀLA AKMENS APSTRĀDE

Plašā piedāvājumā:
apmalītes, sētiņas, pieminekļi,
veicam individuālos pasūtījumus

ATLAIDES no 10 līdz 20% !!!

Darbnīca: Jēkabpils, Gulbju 31 • Veikals: L. Paegles 26
www.ac-akmens.lv • Mob.t. 29737759, 26073345

DANA 

Izgatavo kapu pieminekļus un apmales!

Tikai augstākās kvalitātes Zviedru granīts!

VISAM – 10% ATLAIDE!
PIEDĀVĀJUMS SPĒKĀ LĪDZ 31.03.2019.

- PLAŠS GRANĪTA NOKRĀSU UN FAKTŪRU SPEKTRS
- GRAVĒŠANU VEIC MEISTARI AR 30 GADU PIEREDZI
- AVANSS SĀKOT NO 30 €
- BEZTERMIŅA PIEMINEKĻA GLABĀŠANA
- FIRMA OFICIĀLI NODROŠINA MŪŽA GARANTIJU

Jēkabpils, Rīgas iela 143, tālr. 65238340
E-pasts: info@dana.lv, www.DANA.lv



Piekabju noma Jēkabpilī

T.: 29607076

LATVIJAS FINIERIS 

AKCIJU SABIEDRĪBA

IEPĒRK BĒRZA FINIERKLUČUS
Ø tievgalī zem mizas no 18 cm
SIA “Dižmežs” koklāukumā, Krustpils pag. “Dižmeži”.

Cena: **85 €/m³**
Cena ir informatīva.

☎ 29114440 🌐 finieris.lv

Ražotāju uzņēmums SIA “Kantini”
www.kantini.lv
razosana@kantini.lv



Vislielākais pieminekļu klāsts, visplašākā krāsu gamma reģionā.

JĒKABPILĒ: Veikals “Viss no granīta”, Brīvības 301a, tālr.: 22037100, 29710129
LĪVĀNOS: Rīgas ielā 180, tālr.: 29490909, 29710129





Ergoline Excellence 700

- **Lielais solārija izmērs dod jaunas komforta iezīmes un veido visaptverošu vienmērīgu iedegumu.**

Nākotnes iela 2 (t/c “Aura”)
(+371) 22 317 356



Jēkabpils Radio 1 ēterā

Radio1
AR RADIO1 TU NEBŪSI VIENS

Kodolīgi, efektīvi un ekonomiski!

Atskaņo savu uzņēmuma jaunumus un piedāvājumus Jēkabpils Radio 1 ēterā!

Līdz **40 vārdiem** gara ziņa jums izmaksās tikai **€ 2,-** par vienu atskaņošanas reizi. Katrs nākamais vārds – **tikai piecus centus**. Un nekādu reklāmas rullīša izgatavošanas izdevumu!

Kontakti: ✉ lasma@radio1.lv, ☎ 265 40 536 (Lāsma);
✉ atis@radio1.lv, ☎ 291 02 214 (Atis)



Aicina darbā administratori

solarijs9@inbox.lv T.: 29552057