

SESTDIENA
2024. gada 10. februārī

21 000
eks.

Nr.476

TAVA IZVĒLE

Reklāmas laikraksts Vidzemē

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Rubenē, Vaidavā, Līdzēnos, Rencēnos, Naukšēnos, Burtņiekos
Mūrmuižā, Brenguļos, Rūjienā, Cēsīs, Jāņmuižā, Priekuļos, Raunā, Līvos, Ainažos u.c.

Privātbūve
PB KOKSNE

IEPĒRK:

- BĒRZA FINIERKLUČUS KOKLAUKUMOS
- VISA VEIDA KOKMATERIĀLUS MEŽĀ PIE CEĻA
- CIRSMAS UN MEŽA ĪPAŠUMUS

www.PRIVATBUVE.LV 2 666 8 444

PĒRKAM

* Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Metsā

Telefoni: 29397037; 67804343
www.metsaforest.com/lv

GRANTINI-1

PĒRKAM:

- MEŽA ĪPAŠUMUS +371 26362642
- CIRSMAS JĀNIS
- LAUKSAIMNIECĪBAS +371 29489815
- ZEMES APAUGUMU ILMĀRS
- ZARUS ŠĶĒLDOŠANAI
- KOKMATERIĀLUS +371 26450006
- KRISTAPS

TAVS UZTICAMĀIS PARTNERIS MEŽU LIETĀS!

WWW.GRANTINI1.LV
TĀLR. NR.+371 26335500

Valmierā, Vaidavas ielā 13

ABE
GRĪDAS SEGUMI

- PAKLĀJI
- LINOLEJS
- GRĪDAS SEGUMI

64124749

AUTOCENTRS
a.r.d.

AUTO TIRDZNIECĪBA

LICENCĒTA AUTOMAŠĪNU
IEPIRKŠANA
Tūlītēja samaksa

Jaunas auto rezerves daļas
Lietotas auto rezerves daļas

Auto serviss
Auto sagatavošana
tehnikai apskatei

Automātisko
ātrumkārbu remonts

Riepas, montāža,
balansēšana

Izpūtēji un remonts

Auto stikli, maiņa

Motoru diagnostika
un remonts

Auto evakuatora
pakalpojumi

Auto virsbūvju
remonts

29353230
20248505

"Gulbiši", Kauguru pag., Beverīnas nov.
(pie Valmieras robežas)

L.P. Jana

- Malkas pārdošana
- Kokskaidu briķetes
- Meža īpašumu iegāde

Strādājam ar pašvaldībām, sociāliem dienestiem-
Valmieras, Cēsu, Limbažu, Smiltenes u.c.

Tāl. 27334466, 29147097
www.lpjana.lv

ALUMĪNIJA TORŅI un PACĒLĀJI

NOMA www.ats.lv

Valmierā, Leona Paegles ielā 47

+371 255 55 600

ATS.LV
ROBIRENT GROUP

ZĪMOGI

Garā ielā 7, Valmierā
T. 29105707

SHUDRA plus

SIA "Skudra Plus"
Tāl. 26574353
skudrapluss.lv
skudrapluss@skudrapluss.lv

**LOGU MAZGĀŠANA AR
TELESKOPIŠKO KĀTU LĪDZ
13 METRU AUGSTUMAM.**



**BEZMAKSAS
БЕЗКОШТОВНО**

**Курси латиської мови
для жителів України**

**Latviešu valodas kursi
Ukrainas iedzīvotājiem**

120-150 h

LĪMENIS
PIBENH | A1 / A2 / B1 / B2 / C1 / C2

Informācija un pieteikšanās
valmiera@buts.lv
T. 25 600 844; T. 25 424 782;
T. 28 445 772

PIESAKIES TE
ЗАСТОБУВАТИ

Šķaro sirdi!

Rotaslietām
Sirds formā

-30%
zelta un sudraba

VĪRIEŠU -30%
kolekcijai

*Krustiņi no 4 gr.
*Kēdītes un aproces no 7 gr.

**SADERINĀŠANĀS
gredzeniem
-30%**

01.02.2024.-29.02.2024.

**GS
GOLDEN SAGA**

Super Sale
10.02.-14.02.

**Valentine's
DAY**

**ATLAIDE VISAM
-30%**

VALMIERA, RĪGAS IELA 14

gobas

GODĪGA MEŽU
APSAIMNIEKOŠANA

PĒRK UN
APSAIMNIEKO
MEŽA ĪPAŠUMUS

80804422 info@gobas.lv gobas.lv

**TAHO
VIDZEME**

Valmiera, Cempu iela 12, t.27020020
tahovidzeme@gmail.com

**AUTO GĀZES IEKĀRTAS
AUTO KONDICIONIERU UZPILDE
TAHOGRĀFU PĀRBAUDE
AUTO DEKARBONIZĀCIJA**

(samazina atgāzu emisijas daudzumu, dūmainību. Attīra dzinēja degkameru, sprauslas smidzinātājus, vārstus, turbīnu, turbīnas ģeometriju, zondes, kvēpu filtru, katalizatoru)

**LOGI
UN DURVIS**

Ziemas atlaides logiem
Akcija līdz 29.02.2024. līdz **30%**

*Atzveģiem logu modeļiem

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

REHAU

J. Endzelīna iela 1, Valmiera
Tel. 64221000, mob. 26321594
MONTĀŽNIEKS DE

• tirdzniecība • remonts • uzstādīšana

VIDZEMES IZPŪTĒJU CENTRS

REZERVES DAĻAS
(buses, šarnīri, filtri...)

MOTOCIKLU RIEPU
montāža un balansēšana

www.izputeji.lv

Sagatavosim jūsu auto tehniskai apskatei

PUTOLINE moto eļļas MOTUL eļļas

Automašīnas virsbūves sliekšņu, grīdas metināšana
un metināto daļu apstrāde ar pretrūsas līdzekļiem

SIA E.G., Cēsu ielā 74, Valmierā
Mob.tāl. 26699900, tālr./fakss 64221207

UZLĪMES TAVAM TRANSPORTAM

Vēlies uzlīmes?

Pasūti tās pie mums!

Valmierā, Garā ielā 7
Tāl. 29219757



MĪLIET NO VISAS SIRDS!

Strauji tuvojas MĪLĒTĀJU DIENA - 14.februāris - nedaudz banāla ar savām sarkanajām sirsnīnām, eņģeļiņiem, dāvanām, skūpstiem, bučām!

"MĪLA" - 4 burti, bet mēs tos burtojam visu mūžu! Reiz kāds cilvēks man vaicāja - "Kas tad ir īsta mīlestība?"

un es nespēju viņam uz šo jautājumu atbildēt! Manuprāt, neviens precīzi uz šo jautājumu nevarēs atbildēt. Grūti arī pateikt, cik noturīga viņa ir, bet to, ka pastāv, zinu noteikti!

Bībele apgalvo, ka īsta ir tā mīlestība, kura ir nesavtīga. Mīlestība, kad cilvēks dzīvo savu draugu dēļ un būtu gatavs sevi ziedot citu dēļ. Iespējams, ka tā arī ir...!

Lai vai kā, bet šajā trakajā dienā Jums visapkārt notiks īsta rosība, skraidīs dulli skūpstīties un mīlēties griboši cilvēciņi ar divām sirdīm acu vietā! Bet pats galvenais - lai šajā dienā nebūtu tā, ka kāds nejauši uzduras uz dzeloņa vienas ellīgi sarkanas rozes dēļ un spilvens, pilnīgi zaudējis iztēli, skūpstā neskūtu vaigu!

Sen, pavisam sen zināma patiesība, ka sirdi lauž mīļotais, mīļotā! Mīlestības dēļ mēs esam gatavi uz visu, uz neprātīgām idejām, rīcību, pat varoņdarbiem... Lai kā arī tur nebūtu, manuprāt, galvenais ir sirdi pret sirdi dot un saprast, kad esmu vajadzīgs, un kad - lieks... Ne velti sirdis tiek apdziedātas vairākās dziesmās - "Mulķe sirds", "Sirds sadeg neparasti" u.c. Bet, ja tā nopietni runā - sirdis taču ir ļoti, ļoti dažādas un ar tām nedrīkst jokoties. Daudzi to diemžēl ir aizmirsuši un bradā pa tām, nepadomājot, kā tad būs tālāk...!

Lai vai kā arī nebūtu, šie skaistie svētki noteikti mums palīdzēs būt iejūtīgākiem vienam pret otru, pateikt kādu labu un mīlu vārdu, kuru ikdienas steigā esam piemirsuši. Iespējams, kāds mazs smaržas flakonīšs, kāda salda konfekšu kārbā, kāda skaista lietīņa iepriecinās ne tikai dāvanas saņēmēju, bet sniegs prieku arī tās dāvinātājam! Ticiet vai neticiet, "īsta mīlestība nekad nenotruļinās, būdama caur un caur garīga, tā nevar kļūt vēsāka, kvēlojoša ogle var pārklāties pelniem, debesu spīdekļi - nekad!" Tā kādreiz teicis slavenais rakstnieks V.Igo un es pilnībā viņam piekrišu - viss, kas ir garīgs, ir mūžīgs, citādi mūsu eksistencei nav jēgas...!

Jauku, mīlu, maigu MĪLĒTĀJU DIENU!

„TAVAS IZVĒLES” redaktore

Aija Lapiņa

Hapiņš



DIEVKALPOJUMI LELB Burtnieku draudzē 2024.gada februārī

Visi Dieva iedvesmotie raksti ir noderīgi mācībai, grēka atmaskošanai, labošanai, audzināšanai taisnīgumā. /2.Tim.3:16/

11.februārī 11.00

Dievkalpojums Burtnieku Mācītājmuižā, Svētdienas skolas nodarbības bērniem.

14.februārī 18.00 Pankūku vakars,

19.00 Pelnu dienas

dievkalpojums (Sākas Gavēņa laiks),

18.februārī 11.00

Dievkalpojums Burtnieku Mācītājmuižā, Draudzes valdes un padomes sapulce.

24.februārī no 10.00 Malkas talka pie Burtnieku baznīcas.

25.februārī 11.00

Dievkalpojums Burtnieku Mācītājmuižā, Svētdienas skolas nodarbības bērniem.

Mācītājs Aldis Kalcenavs (tel.29124453)

pieņem apmeklētājus katru piektdienu no 11.00 – 17.00, vai arī Jums izdevīgā laikā, iepriekš sazinoties.

Draudzes kanceleja piektdienās, tel.26479451.



Informatīvi atbalsta laikraksts

TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē

PARUNĀSIM PAR MEŽU

Latvijas zaļajai rotai vajadzīga palīdzība

Meža īpašnieki, kuri aktīvi iesaistās sava meža apsaimniekošanā, uzdod jautājumus un konsultējas ar speciālistiem, gūst augstākus finansiālos rezultātus un labākus panākumus augstvērtīga meža audzēšanā. Lai veicinātu šos procesus un izglītotu meža īpašniekus, lasītāju vērtējumam sniedzam jaunu rubriku “PARUNĀSIM PAR MEŽU”, kas informēs par nozares aktualitātēm un sniegs padomu visiem, kuriem ir svarīgs mūsu zemes zaļais “zelts”, tā ilgtspēja.

Par aktuālām problēmām un citiem svarīgiem jautājumiem Latvijas mežos rosina diskutēt un pieņemt atbildīgus lēmumus SIA “Latvijas Mežs” meža resursu iepirkumu vadītājs Pēteris Vīrs.

Pēteris Vīrs ir mežinieks jau trešajā paaudzē. Mežzinātni studējis Jelgavā, kā arī Zviedrijā, kur ieguvis maģistra grādu. Šobrīd viņa darba gaitas vistiešākajā veidā ir saistītas ar meža apsaimniekošanu un tā vērtības celšanu. Augstskolā iegūtā teorētiskā zināšanu bāze, ikdienā veicot praktiskos darbus mežā un tiekoties ar meža īpašniekiem, tiek papildināta ar jaunām zināšanām un pieredzi.

“Savu profesionālo darbību arī turpmāk vēlos saistīt ar mežu, tāpēc esmu ieinteresēts visas nozares sekmīgā attīstībā un izaugsmē. Mežam ir jāsniedz labums gan tā īpašniekam, gan jākalpo visas sabiedrības interesēs,” uzsver P. Vīrs.

Šobrīd satraukumu rada Latvijas mežu platībās samilzusī problēma – egļu astoņzobu mizgrauzis. Mazā vaboliņe “uzbrūk” vecākām egļu audzēm, kas ir nenoturīgākas pret ārējiem stresoriem. Kaitēkļa straujā un nekontrolējamā izplatība rada būtiskus zaudējumus gan meža īpašniekiem, gan visai mežsaimniecības nozarei kopumā.

Pēdējos gados klimatiskie apstākļi ir mizgrauzim īpaši labvēlīgi un to populācija strauji pieaug. Tie ir izplatījušies visā Latvijas teritorijā. Par tā klātbūtni mežā liecina kalstošās egles. Ar šo problēmu saskaras arī Rietumeiropas mežu īpašnieki. Pieredze rāda, ka bojātās egles vairs nav glābjamas un tās steigšus ir jānocērt, lai apturētu mizgrauža tālāku izplatību. Vislabāk šos darbus veikt no rudens līdz pavasarim, kad kukaiņu izlidošana ir beigusies. Diemžēl jāpieņem fakts, ka arī pieaugušas veselās egles būtu vēlams nocirst pirms tās ir nonākušas mizgrauža redzes lokā un kamēr no tām ir iespējams iegūt augstvērtīgāku koksni.

“Mizgrauzis jau pagājušā gadā valstī paralizēja mežizstrādi uz vairākiem mēnešiem. Iestājoties siltākam laikam, šāda situācija var atkārtoties arī šogad.” brīdina P. Vīrs.

“Ja turpināsim šādu ikgadēju mežizstrādes darbu apturēšanu, varam nonākt pie tā, ka nozarē strādājošo uzņēmumu skaits samazināsies, un cirsmu izstrāde kļūs par ekskluzīvu pakalpojumu. Tas savukārt novedīs pie cirsmu cenu krituma, kas radīs finansiālus zaudējumus meža īpašniekiem. Valstī veidojas absurda situācija - politiku lēmumi paralizē mežizstrādi. Tā vietā, lai cīnītos ar kaitēkli, tiek pieņemts palielināt Latvijas Valsts mežos izcērtamo veselo koku apjomu. Uzskatu, ka ir pienācis laiks meža īpašniekiem pašiem rīkoties aktīvāk un izlēmīgāk. Samilzusī problēma ir jārisina. Veco un bojāto koku izciršana dotu vajadzīgo “grūdienu” meža nozares uzņēmumiem, kas šobrīd strādā pusslodzē. Sabiedrībai un valstij vajag konkurētspējīgus un uz attīstību vērstus uzņēmumus, zālojošas mežu platības, nevis kalstošus un pūstošus mežus, kas veicina oglekļa emisijas un iznīcina mežizstrādes uzņēmējdarbību,” pārliecināts P. Vīrs.



Pēteris Vīrs
SIA Latvijas Mežs meža resursu iepirkuma vadītājs

KONTAKTI SAZIŅAI UN KONSULTĀCIJĀM:

✉ info@latvijasmezs.lv

☎ 27 302 099, 29 21 66 57

🏠 Patversmes iela 21, Valmiera, LV-4201

Latvijas Mežs

UZŅĒMĒJI!

REKLĀMAS BUKLETU, LAPIŅU IZPLATĪŠANA VISĀ VIDZEMĒ!



Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv



IZSTĀDES

Līdz 27. martam

Izstāde “Sajūtu emocijas 80. Prieks”
mākslinieks Jānis Roberts Jansons

Līdz 16. martam

Ekspresizstāde “Tējnīcas”

PASTĀVĪGI

Atklātais krājums-ekspozīcija

“Mājā un sētā”

Ekspozīcija “de Woldemer”

Izstāžu zāles darba laiks:

O. - S. 10.00 - 17.00
Sv. - Slēgts

„de Woldemer” darba laiks:

O., T., C., P., S. 10.00 - 18.00
Sv. 10.00 - 17.00



VALMIERAS
MUZEJS

Informatīvi atbalsta laikraksts

TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē

Bruņinieku iela 1, Valmiera LV - 4201

tālr. 64223620, mob. 26179044

E-pasts muzejs@valmierasnovads.lv

valmiera BAIĻI

Nebaidies un brauc uz Baiļiem slēpot!

Kalnu un distanču slēpošanas trases.

Slēpju nomā - kalnu un distanču slēpes, snovborda dēļi.

Naktsmītnes kempinga mājiņās.

Liela jurta ar pavardu pasākumiem.

Pirts, atļauts pērties ar pirtslotām.

Darba laikus meklējiet mājas lapā

www.baili.lv

“Baiļi”, Valmieras novads,

Kauguru pagasts

Tālr. 29284119

skype: sleposanas.centrs.baili

e-pasts: baili@valm.lv



REDAKCIJAS TĀLRUŅI 29105707, 29219757

Redakcijas adrese: Garā iela 7, 300.kab. (3.st.) Valmiera, LV – 4201, mob.t. 29105707, 20162957, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv
web: www.tavaizvele.lv
Izdevējs: SIA “Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks”
Vienotais Reģ. Nr. 44103018079; avīzes reģ. nr. 000702397.
Norēķinu kots: A/S “SEB banka” Valmieras filiāle,
Konta Nr.: LV88UNLA0018007467609, Bankas kods (SWIFT): UNLALV2X
Iespiests SIA “Latgales druka”, Baznīcas iela 28, Rēzekne, LV-4301.
Tirāža: 25 000 eks., iznāk reizi 3 nedēļās.
Redaktore: Aija Lapiņa (29219757),
reklāmas konsultante: Dace Upīte (29105707, 20162957).
Sludinājumus un reklāmas pieņemam darba dienās plkst 9.00- 17.00.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, personu un vietvārdu precizitāti atbild publikācijas autors.



REKLĀMA*

1.lpp. 1.60 EUR/cm²
8.lpp. 1.40 EUR/cm²
4., 5.lpp. 1.20 EUR/cm²
Iekšlapās 1.00 EUR/cm²
6.lpp. 1.10 EUR/cm²
Darba sludinājumi
0.90 EUR/cm² *bez PVN

SLUDINĀJUMI

Līdz 20 vārdiem
Privātsludinājums 7.00 EUR
(no trešās reizes 6.00 EUR)
Komercludinājums 10.00 EUR
(no trešās reizes 9,5 EUR)

Redakcijas darba laiks

d.d. 9⁰⁰ - 17⁰⁰

GARĀ IELĀ 7,

VALMIERĀ

300.kab. (3.st.)

TĀLR. 29105707, 20162957

E-pasts: tava_izvele@apollo.lv

web: www.tavaizvele.lv

Nākamais

laikraksts

2. martā

(reklāmas un

sludinājumus

pieņem līdz

27. februārim)

Cienījamie pacienti !
Mūsu pakalpojumi:

ULTRASONOGRĀFIJAS
KABINETS

Gimenes ārsta prakses telpās
Valmierā, Stacijas ielā 26

Visiem ir iespēja veikt maksas:
**Ultrasonogrāfijas dubleks
doplerogrāfijas izmeklējumus:**

- galvas, kakla asinsvadu
- kāju vēnu

**Ultrasonogrāfijas
izmeklējumus:**

- vēdera dobuma orgānu
- miksto audu
- locītavu
- vairogdziedzera
- priekšdziedzera

**iepriekš piesakoties
Jums vēlamā laikā
pa tālruni: 2936 8762**

eradiologs^{SIA}

**MAGNĒTISKĀS
REZONANSES
KABINETS SIGULDA**

Siguldas slimnīcas teritorijā
Lakstīgalas ielā 13

Visiem ir iespēja veikt maksas
izmeklējumus:

- galvas smadzeņu,
- galvas, kakla angiogrāfija
- kakla mīksto audu,
- vēdera dobuma un mazā
iegurņa orgānu
- muskuloskeletālo
patoloģiju gadījumā.

**iepriekš pierakstoties
Jums vēlamā laikā
pa tālruni: 2639 1849**

Valsts apmaksāts pakalpojums nav pieejams.
Izmeklējumus veic pieredzējuši, sertificēti ārsti speciālisti.

Kā radās Valentīndiena un Valentīndienas ticējumi

14. februārī jeb Valentīna dienā tiek svinēta visu mīlētāju diena. Diena ir nosaukta par godu Valentīnam, mīlētāju aizbildnim un vienam no trim svētajiem, kuri 14. februārī mira mocekļa nāvē. Bet kā tad īsti radās šie svētki? Legenda vēsti, ka diena nosaukta priesterā, svētā Valentīna vārdā, kurš 3. gadsimtā dzīvoja Romā.

Valentīndienas rašanās vēsture, tāpat arī ziņas par Svēto Valentīnu, ir visai neskaidras un neprecīzas. Leģendas ir daudz un dažādas, taču viens ir zināms, šī diena apvieno Senās Romas un arī kristīgās pasaules tradīcijas.

Viena no zināmākajām leģendām vēsta, ka Valentīns esot bijis Senās Romas priesteris. Imperators Klaudijs II (3.gs.m.ē.) nonāca pie secinājuma, ka neprecēti vīrieši ir labāki karotāji, nekā tie, kam ir sieva un ģimene. Tādēļ viņš aizliedza jauniem un neprecētiem vīriešiem precēties. Savukārt, Priesteris Valentīns, kas saprata šī lēmuma netaisnīgumu, nepakļāvās Imperatora pavēlei un turpināja slepus salaulāt mīlniekus. Kad Valentīna pārkāpumu atklāja, Klaudijs piesprieda viņam nāvessodu, kas tika izpildīts 270. gada 14. februārī.

Cietumā Priesterim esot atļauts satikties ar kādu jaunu meiteni, iespējams, viņa bija cietuma uzrauga meita. Viņš viņā iemīlējies. Pirms nāves Valentīns atstājis viņai vēstuli, ko parakstījis ar vārdiem „Tavs Valentīns”. Līdz pat mūsdienām, šī frāze tiek lietota kā paraksts Valentīna dienas apsveikumiem.

Viedokļi par to, kāpēc Valentīna diena jāsvin tieši 14. februārī, dalās. Vieni vēstnieki apgalvo, ka tas saistīts ar nāvessoda izpildes dienu, citi apgalvo, ka kristīgā baznīca savulaik nolēmusi šos svētkus pasludināt tieši februārī, tā mēģinot piešķirt kristīgu garu pagāniskajam Lupercalia festivālam.

**Profesora Jankovska metode
dzīves kvalitātes uzlabošanai
OSTEOREFLEKSOTERAPIJA**
osteoporoze,
mugurkaula lejasdaļas sāpes,
deformējošā osteoartrāze gūžas
un ceļu locītavās,
pleca un lāpstiņas periartīts,
elkoņa epikondilīts.
**Osteorefleksoterapeite
Dr. AIRISA IRBE**

Valmierā, Veselības centrā
"Bastions", Bastiona ielā 24
Tāl. 28692800
Cēsis, ģimenes ārstu praksē,
Bērzaies ielā 16/18
Tāl. 64122711
Bezmaksas konsultācija

**ZOBU TEHNIĶIS
ANDIS OZOLIŅŠ**
ZOBU PROTĒŽU
IZGATAVOŠANA UN
LABOŠANA
Valdemāra 13, Cēsis
Tāl. 26429300
LĪDZ MARTAM
**ATLAIDES
20%**
PIEŅĒM ZOBĀRSTS

**ĀRSTE
HOMEOPĀTE**
pieņem pacientus pēc
iepriekšēja pieraksta,
zvanot vai rakstot
sms īsziņas
Tāl. 29232886
Meža iela 7, Valmiera

PIEŅĒM SLUDINĀJUMUS
ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas,
Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils,
Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas
un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos
"Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies",
"Tava Izvēle" un radio SWH

SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Valmiera, Garā iela 7, 300.kab. (3.st.),
tāl. 29105707

**SERTIFICĒTS
zodu tehniķis
Jānis
Lapsiņš**

**IZGATAVO UN
LABO PROTĒZES**
Pieņem iepriekš
pierakstoties pa tālr.
29110204
Kr.Valdemāra iela 13,
75.kab., Cēsis
Darba laiks:
darba dienās 8⁰⁰ - 14⁰⁰
Pensionāriem un invalīdiem
20% atlaide!

PODOMETRIJA
pēdu noslodzes
datordiagnostika un
ortopēda konsultācija!
2024.gada 5., 6. marts
Valmierā, L.Paegles ielā 9,
"Vidzemes bērnu veselības
centrā "Apelsins"
(tikai pēc iepriekšēja pieraksta)
Iespēja iegādāties individuāli
pielāgotas ortopēdiskās zolītes
Sīkāka informācija
www.podometrija.lv
vai pa tālr. **28222569**
Jāņa Pelnā privātprakse IK -
ārstniecības iestādes kods 130000039

ZĪMOGI

Garā iela 7, Valmiera
T. 29105707

**Dodamies
ekskursijā?**
12. martā uz Čehiju
14. martā uz Poliju
6. aprīlī uz Igauniju

PIESAKIES:
WWW.BALTGO.LV

**MĀJAS MĪLUĻI
MEKLĒ JAUNUS
SAIMNIEKUS!**
Adopcijai

Lotiņa 5 gadus jauna
suņu meitene, kurai
daudz darīts pāri, meklē
savu cilvēku.

Bleks 8 mēn. vecs,
hiperaktīvs kucēns, kuram
vajag aktīvu saimnieku.

Cēzars 5 gadus jauns
suns, draudzīgs, mīļš.

Lords ir nopietns
sargsuns.

Drīzumā būs pieejami
dažāda lieluma un
vecuma kucēni no 3 līdz
9 mēneši veci, nāciet
iepazīties!

Visi dzīvnieki, kuru vecums ir 8+ gadi,
adopcijai tiek nodoti ar veselības polisi.

Ceram atrast atbildīgus saimniekus!
Valmieras dzīvnieku patversme aicina ziedot!
Patversmē mītošiem dzīvniekiem nepieciešami kvalitatīvi konservi
(kaķu, kaķēnu un suņu) un kaķu sauso barību.
Paldies par atbalstu!

Laipni gaidām Mālu ielā 5, Valmierā
Apmeklējuma laiks darba dienās no 13.00-16.00,
iepriekš saskaņojot.
T. 29230307
Plašāka informācija par dzīvniekiem patversmē
www.facebook.com/ValmierasPatversme
Informatīvi atbalsta laikraksts

APVIENĪBA
JAUNLATVIEŠI

**RŪDOLFS
BRĒMANIS**

**GLORIA
GREVCOVA**

**ARTŪRS
KLĒBAHS**

**ŠARLOTE
ŠULCA**

**EDIJS
GRIBUSTS**

**GITA
PLAUDE**

**EDGARS
DĀRZNIĒKS**

**ANNA
LIECKALNIŅA**

**KRĪŠJĀNIS
VALDEMĀRS**

**AIVIS
VASILEVSKIS**

**JĀNIS
DZENIS**

**EDGARS
ARKLIŅŠ**

**DACE
VEINGARTNERE**

**AGRIS
CELITĀNS**

**JĀNIS
STRAUMĪTIS**

**OLGA
ČERŅAVSKĀ**

**DŽONS
KAPONS**

**ALDIS
GOBZEMS**

APVIENĪBA JAUNLATVIEŠI spēcīgi sevi piesaka dalībai Eiropas Parlamenta vēlēšanās! Pretēji citu partiju nereālistiskajiem solījumiem, mēs skaidri apzināmies, ka Latvijas ietekme Eiropā ir ierobežota. Un tas ir tāpēc, ka visi līdzšinējie Latvijas deputāti Eiropas Parlamentā jau gadiem ilgi ir uztājušies ar garlaicīgām runām, kuras pārsvarā neviens pat neklusās, kā arī nodarbojušies ar pazemīgu paklausību, baidoties iebilst Briseles birokrātiem.

Mēs esam parasti cilvēki no tautas, kas ir uzdrošinājušies stāties pretī globālistu interesēm un viņu ieliktņu valdībai Latvijā. Mēs apzināmies, ka pārmaiņas ir iespējamas, ja par tām paši sāksim skaidri runāt no tribīnes. Ir jāpievienojas citu valstu tautas balsij, kas pauž reālo situāciju, ka Eiropā ir problēmas un iedzīvotāji vēlas tās risināt, nevis klausīties politiķu kārtējās pasakas, cik viss ir lieliski. Tā arī būs jaunā ES politika un jaunā Eiropa, kur cilvēki paši lemj par saviem likteņiem, nevis kalpo globālām korporācijām un korumpētiem politiķiem. Mēs esam Apvienība Jaunlatvieši, mēs cīnīsimies un mēs uzvarēsim, un plauktos atkal būs Latvijas, nevis Vācijas maizei.

Vidzemnieki, nāciet mums palīgā un pievienojieties cīņā par Latviju! Par atbalsta iespējām un mūsu izvirzīto programmu ir iespējams izlasīt mūsu mājas lapā: www.jaunlatviesi.lv. E-pasts saziņai: birojs@jaunlatviesi.lv, telefons 20035055.

Mani sauc Rūdolfs Brēmanis un šī ir mana komanda startam Eiropas Parlamenta vēlēšanās š.g. 8.jūnijā.

Reklāmu apmaksā politiskā partija Apvienība Jaunlatvieši

**CĒSU
DZĪVNIEKU
PATVERSMĒ**
LĀCIŠI

**Gaidot māju, kur dzīvo patiesa mīlestība un
atbildība, un cerot uz brīnumu, Cēsu
dzīvnieku patversmē mīt dzīvnieki, kuri cer
sagaidīt īstus saimniekus.**
„Mēs esam atbildīgi par tiem, kurus pieradinām”
/Antuāns de Sent Ekzipēri/
Lācis, apmēram 2 gadi
jauns, gaida savus īstos
vienīgos, bet jābūt
norobežotai teritorijai,
lai sunītis var brīvi
staigāt, jo paniskas
bailes no pavadas.
Paldies!

**Cēsu novada dzīvnieku patversme “Lāciši”
Krasta iela 1, Cēsis, tālr. 27824172
www.facebook.com/lacisi**
Informatīvi atbalsta laikraksts

15. FEBRUĀRIS
VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS



SKAŅAS, KAS IZSAKA
MĪLESTĪBU

CREDO

WWW.BILESUPARADIZE.LV

23. FEBRUĀRIS
VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS

GALAKTIKA



Koncertprogramma
Mums pieder tik daudz!!!

www.bilesuparadize.lv

16. MARTĀ PLKST. 19.00
VALMIERAS KULTŪRAS CENTRĀ

VERY COOL PEOPLE
& *Paula Saija*



Bīletes: 20-25 EUR

BILEŠU PARADIZE VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS VALMIERA

12. aprīlī plkst. 19.00
Valmieras Kultūras centrā

**PIENVEDEJA
PIEDZĪVĀJUMI**



AKUSTISKAIS KONCERTS + FILMA

VALMIERA VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS

Bīletes: 18 - 24 EUR,
"Bīlešu Paradīzē"

SIA EKSPORTA KONSULTĀCIJAS
Latvijas Lopu Iepirkšanas Uzņēmums

PĒRKAM: • LIELLOPUS
• JAUNLOPUS
• TELUS

SVĒŠANA
UZREIZ



APMAKSA
TULĪTĒJA

20 016 115

SIA **HOUSE**

PVC Logi un Durvis
Alumīnija konstrukcijas
Garāžu vārti
Starpstāvu
Metāla durvis

Veicam arī apdari
logiem un durvīm

Rīgas iela 45, Valmiera
(2.stāvs no sētas puses)
Mob.t.: 26608797
E-pasts: housesia@inbox.lv

SAULES KLINGĒRIS
BEKEREJĀ

**SVAIGA PRODUKCIJA
KATRU DARBA DIENU**

- Kliņģeri ar pildījumu un augļiem, tortes
- Pīrādžiņi, picas un smalkmaizītes
- Dažāda veida cepumi

Pieņemam pasūtījumus!

L.Laicena 6-1, Valmiera, tālr. 22049308
Darba dienās no 8⁰⁰ līdz 17⁰⁰
www.saulesklingeris.lv



TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē

KOMERCSĻUDINĀJUMS 10,00 EUR
PRIVĀTSĻUDINĀJUMS 7,00 EUR

Tālr. 29105707

Laime nav kaut
kas **GATAVS.**
Tā nāk no tevis pašā
PADARĪTĀ.
/Dalai lama/

**VALODU
MAPE**

www.valodumape.lv
@valodumape
+371 26438415
Lilijas iela 2, 3. st.
info@valodumape.lv

**VALODU SKOLA
LANGUAGE SCHOOL**

Valodu kursi
Grupās/individuāli, klātienē/online
Angļu, franču, itāļu, latviešu,
norvēģu, spāņu, ukraiņu, vācu
Bezmaksas kursi sadarbībā ar NVA

Bērnu nometnes- atvērta pieteikšanās
2024. gada vasarai

Erasmus+ projekti
Kultūras pasākumi



REKORDS
sporta kafe



**AICINĀM
DARBĀ**

zum1
Noliktava – veikals

**JAUNAS UN LIETOTAS MĒBELES, LIETAS
INTERJERAM, LIETOTI APĢĒRBI UN APAVI
UN CITAS PRECES MĀJAI**

402,00 €
199,00 €

Profesionāls
ofisa krēsls -
ASPEN

Jauns



20,00 €
1 gb

Krēsls 4 gb. masīvkoka
Lietoti



265,00 €



Jauna

29443304 www.zum1.lv Abula iela 6, Valmiera

**PAVĀRS
AR
PIEREDZI**

PRASĪBAS

- darba pieredze pavāra amatā
- prasmes un zināšanas sava darba organizēšanai atbilstoši ēdienkartei un apjomam
- pozitīva un atbildīga attieksme pret veicamo darbu

PIENĀKUMI

- ēdienu gatavošana atbilstoši ēdienkartei un apjomam
- darbs pie sagatavēm
- tīrības un kārtības uzturēšana savā darba vietā

ADRESE
Jāņa Daliņa iela 2,
Valmiera

SŪTI SAVU CV
REKORDSKAFE@GMAIL.COM

ALGAS LIKME
sākot no
8,50 eiro (bruto)

SIA "Kantīne B", Reģ.nr. 44102004917

Pašvaldības īpašumu pārdošanas un nomas tiesību **IZSOLES**

- ◆ Dzīvokļi
- ◆ Dzīvojamās mājas
- ◆ Ražošanas telpas
- ◆ Lauksaimniecības zemes

Meklē izsoles tīmekļvietnē
www.valmierasnovads.lv
sadaļā Pašvaldība/
Informācija/Izsoles



**VALMIERAS NOVADS – LABĀKĀ VIETA,
KUR DZĪVOT, STRĀDĀT, MĀCĪTIES UN
ATPŪSTIES!**

**VALMIERAS
NOVADS.**

2024. gais gads ar 29 dienām februārī

Garais gads ir gads, kurā ir papildu diena — 29. februāris, un tāds ir arī 2024. gads. Šī diena tiek pievienota ik pēc četriem gadiem, lai mūsu kalendāra sistēma vairāk atbilstu faktiskajam Zemes gada garumam.

Kas notiktu, ja nebūtu papildu dienas?

Papildu diena februāra beigās kalpo, lai saglabātu gadalaiku harmoniju ar mūsu kalendāru. Bez garajiem gadiem mūsu kalendāra sistēma kļūtu arvien neprecīzāka un tam visam būtu sekas.

Gadalaiki mainīsies: tā kā tradicionālajā kalendārā ir 365 dienas un Zemes gads ir aptuveni 365,2422 dienas, gadalaiku pozīcija mainīsies attiecībā pret kalendāru. Tas nozīmēs, ka daži gadalaiki pakāpeniski izkristīs no tradicionālā perioda.

Kalendāri un astronomiskie notikumi atšķirsies: astronomiskie notikumi, piemēram, ekvinokcijas un saulgrieži, daudzās sabiedrībās ir ļoti svarīgi lauksaimniecībai, reliģijai un kultūrai. Ja kalendārs nav sinhronizēts ar patieso Zemes gada garumu, šie notikumi vairs nevarēs atbilst kalendāra datumiem.

Dzimšanas diena 29. februārī

29. februārī dzimušie cilvēki parastajos gados parasti svin dzimšanas dienu 28. februārī. Dažās situācijās par dzimšanas dienu tiek izmantots 1. marts, jo tā ir nākamā diena pēc 28. februāra.

ADEAMA WALKOWIAK (UK) Latvian Blues Band

RHYTHM AND BLUES MAGIC

Koncerts īstiem mūzikas gardēžiem

15.03.2024 - koncertzāle "Valmiera"
sākums plkst. 19:00

www.bilesuparadize.lv



SCAN ME



Izgatavojam mākslinieciskas

*Dāvanu kartes,
ielūgumus*

dažādām dzīves situācijām!
Salikums, druka, saskaņojot ar klientu.

Mārketinga un reklāmas aģentūra

LAIKS

Valmierā, Garā ielā 7,
300.kab. (3. stāvs)

T. 29105707

E-pasts: tava_izvele@apollo.lv

DINA

Zobārstniecības klīnika



- ◆ Bērnu zobārstniecība
- ◆ Terapeitiskā ārstēšana
- ◆ Ķirurģija
- ◆ Protezēšana

Sertificēti zobārsti:
dr. L. Seilis
dr. I. Kažociņa

Darba laiks

Pirmdiena - Piekdiena
8.30 - 17.00

Diakonāta iela 4-5,
Valmiera

Tel. +371 29397142

Bērnu zobārste Ingrīda Kažociņa sāk pieņemt ar 13. februāri

Ārstniecības reģistra kods 4202-00001

VIDZEMES VĒNU CENTRS Cēsis, Pļavas iela 5



www.veselasvenas.lv

Praksē pieņem traumatologi - ortopēdi dr. Artūrs Strazds un dr. Arnolds Skirmanis
Vizītei pieteikties iepriekš zvanot pa tālr. 64174186

VĒNU SLIMĪBU DIAGNOSTIKA UN ĀRSTĒŠANA:
Konsultē DR. DZINTARS KRASTS

- duplexsonoskopija,
- vēnu operācijas,
- lāzeroperācijas,
- skleroterapija,
- putuskleroterapija,
- trofisku čūlu ārstēšana.

Cēsis reģistratūra

64174186

Limbažu slimnīca 64174186

Madonas slimnīca 64860586

Alūksnes poliklīnika 64322482

Spēks un veselība ir
cilvēka lielākā laime.

Darbs cilvēkam otra
veselība.

Veselība - dārgākā
manta.

Nav labāka drauga par
labu veselību, slīktāka
ienaidnieka - par
slimību.

Cilvēkam ir jāzina, kā
palīdzēt pašam sev
slimības laikā,
neaizmirstot, ka
veselība ir vislielākā
bagātība...

Tavs uzturs lai ir tavas
zāles, un tavas zāles lai
ir tavš uzturs! —
Hipokrāts

Vienīgais veids, kā
saglabāt veselību, ir ēst
to, ko tu negribi, dzert
to, kas tev negaršo, un
darīt to, ko labprātāk
nedarītu. — *Marks Tvens*



DR. VENTA BEĶERA
PRIVĀTPRAKSE ĶIRURĢIJĀ



- ☑ ĶIRURGA KONSULTĀCIJAS
- ☑ ULTRASONOGRĀFIJA
- kāju vēnām un artērijām
- ☑ VĒNU SKLEROTERAPIJA UN
PUTUSKLEROTERAPIJA
- ☑ OPERĀCIJAS DIENAS
STACIONĀRĀ
- mīksto audu operācijas
- ādas un zemādas
veidojumu operācijas
- trūču operācijas
- vēnu operācijas:
 - endoluminālās operācijas
(vēnu radiofrekvences un lāzeroperācijas)
 - miniflebektomijas
- ☑ ĶIRURĢISKĀS OPERĀCIJAS VIDZEMES SLIMNĪCĀ
- ☑ VĒNU SLIMĪBU SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJAS

PIEŅĒMŠANA: Bastiona iela 24, Valmiera (3.stāvs)

Vēlma iepriekšēja pieteikšanās

Pieteikšanās pa tālruni 64222247



- ☑ Dzirdes speciālista konsultācijas
- ☑ Dzirdes diagnostika un pārbaude
- ☑ Audiologopēda nodarbības
- ☑ Dzirdes aparātu plašs piedāvājums
- ☑ Auss skalošana
- ☑ Mājas vizītes

☎ 20306077 ALEKSANDRA ČAKA IELA 78, RĪGA

☎ 25810010 STACIJAS IELA 11, VALMIERA



DZIRDĒT NOŽĪME DZĪVOT

**IZMANTO IESPĒJU
REKLAMĒTIES!
IEVIETO REKLĀMU
6 REIZES un saņem
25% atlaidi**

jau no pirmās publikācijas!

Sazinies ar mums!

☎ 29105707

☎ www.tavaizvele.lv

☎ Garā iela 7, Valmiera

TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē



PĀRDOD

Kokapstrādes uzņēmums Valkā
SIA Vārpas 1

ražo un pārdod
augstākās kvalitātes

KOKSKAIDU GRANULAS

6 mm un 8 mm diametrā

Cena 230 EUR
par paleti 960 kg

Ir transports

Tālr. **29111071**
e-pasts: **ivarszal@inbox.lv**

PĀRDOD

KOKSKAIDU BRIKETES un
SKALDĪTU LAPU KOKU MALKU
pēc garumiem.

Tālr. **28660097**

Strādājam ar pašvaldībām,
sociāliem dienestiem - Valmieras,
Cēsu, Limbažu, Smiltenes u.c.

Pārdod 1-istabas dzīvokli
Dauguļos, 1.stāvā. Cena
10 000 EUR.
Tālr. 26425795

Pārdod kartupeļus:
Vineta, Soraja un
Bellafler. Cena 0,40
EUR/kg, fasēti 10kg,25kg,
50kg maisos. Valmierā -
bezmaksas piegāde.
Tālr. 29448040

Iespēja iegādāties mājās
kūpinātas Skumbrijas. Uz
16.02.2024. Gabala cena
5 EUR. Ar piegādi.
Tālr. 29186081

Pārdod skaldītu alkšņa
malku, sausu malku
maisos ar piegādi un
briketes. Tālr. 28490265

Pārdod skaldītu malku ar
piegādi, sausu malku
maisos un briketes.
Tālr. 20010001

**ZĀGMATERIĀLI un
KURINĀMAIS.**
Kokmateriāli 250 eur/m3.
Nomaļi 180 eur/5m3.
Nomaļi 115 eur/3m3.
Zāgējam sausus egles
balķus. Balķu nomaļus
pārdodam kurināšanai.
Nomaļus sazāgējam
vajadzīgajā garumā.
Tālr. 28336633

Pārdod malku.
Tālr. 29709783

Pārdod sausu alkšņa
malku maisos ar piegādi.
Tālr. 29452963

Pārdod sausu, skaldītu
malku ar piegādi.
Tālr. 29433443

Pārdod sausu, skaldītu
malku ar piegādi.
Tālr. 28283567

Pārdod skaldītu malku ar
piegādi. Tālr. 27074616

Pārdod sausu, skaldītu
malku maisos, ar
piegādi. Tālr. 27723450

Pārdod
KOKSKAIDU BRIKETES,
SAUSU MALKU 40 l maisos,
30 cm garums.



Tālr. 29147097

Strādājam ar pašvaldībām,
sociāliem dienestiem - Valmieras,
Cēsu, Limbažu, Smiltenes u.c.

Pārdod skaldītu, sausu
malku ar piegādi.
Tālr. 29445512

Pārdod sausus klucīšus,
cena 4,00 EUR/ 60 l mais. Piegāde Valmierā 5 EUR.
Tālr. 26672437

PĒRK

**PĒRK
MEŽUS
AR ZEMI,
CIRSMAS,
IZCIRTUMUS**

Tālr. **29433000**

**JUMS IR MEŽS?
DOMĀJAT -
KO AR TO DARĪT?**
▼
**ATRADĪŠU RISINĀJUMU
TIEŠI JUMS!**
ZVANIET: 29227712

**ĀRZEMJU LATVIETIS
PĒRK MEŽA,
LAUKSAIMNIECĪBAS
ZEMES
DAŽĀDĀ STĀVOKLĪ
TĀLR. 28959391**



Senlejas
2000



Iepērkam
LIELLOPUS!

☎ 62003939
info@senlejas.lv



BALTIJAS FONDI
uzpērk nekustamos
īpašumus labākajās
cenās!
Tālr. 22066035.

Vēlos nopirkt piekabi,
var piedāvāt arī laivas
piekabi. Tālr. 25104005

Vēlos pirkt stikla šķieras
laivu. Tālr. 27898393

**Auto katalizatoru
iepirkšana pēc analīzes.**
Vislabākā iepirkuma
cena! Tālr. 27129769

**Pērk dažādus padomju
laika (un senākus)
traukus, grāmatas,
mēbeles, kastes, grozus,
darbarīkus, mucas,
fotogrāfijas. Samaksa
tūlītēja. Tālr. 26362385**

**Pērk visa veida
metāllūžņus,** nolietotas
automašīnas un lauk-
saimniecības tehniku,
mūsu transports.
Tālr. 29542900

**Augstākā cena par mežu
īpašumu izcirtumiem,
jaunaudzēm, sākot no
3000 eiro par ha.
Tālr. 29246569;
20260678**

Pērku mežu,
lauksaimniecības zemi.
Tālr. 29386009

Nopirkšu lauksaim-
niecības zemi, mežu ar
zemi, vai lauku viensētu.
Tālr. +371 26157008

SIA “MG3” pērk krūmu
un koku apaugumus:
pļavās, mežmalās,
grāvjos. Pērkam malku,
zarus un kokzāģētavu
nomaļus. www.abrus.lv,
normunds.abrus@gmail
.com, tālr. 27426662,
29127134, 29903033

DARBS

Piedāvā pašnodarbinātai
personai piepelnīties
reklāmas materiālu
izplatīšanai Valmierā.
(vidēji 1 x mēnesī). Tālr.
29219757

**SIA Ņinas Gailītes
ģimenes ārsta prakse**

Brīvības iela 2a, Valmiera
RN 54103036131

aicina darbā
**ĀRSTA PALĪGU,
MEDMĀSU**
uz pilnu slodzi.

Alga pirms nodokļiem
2000 eiro.

tālr. 29440744; 64223231

ĪRE

Piedāvā Valmierā
apakširnieka tiesības
darba dienās pēc plkst.
17.00 un arī sestdienās,
svētdienās.
Komerccarbībai.
Interesēties par tālruni.
29219757

MAINA

Maina labu 2-istabu
dzīvokli Valmierā pret
māju, izskatam visus
variantus. Māja var būt
remontējama vai sliktā
stāvoklī. Tālr. 27110581

**Maina 2 – istabas
dzīvokli Valmiermuižā
pret 1 istabas ar
piemaksu Valmierā vai
maina pret 1 – istabas
vai 2 – istabas dzīvokli
Valmieras tuvumā –
Kocēnos, Brenguļi,
Cempi, Mūrmuižā u.c.
Var būt ar malkas
apkuri. Tālr. 29219757**



VIRTUVES STUDIJA

IEBŪVĒTĀS VIRTUVES UN SKAPJI PĒC PASŪTĪJUMA

► 400 dažādu materiālu un krāsu ► Nestandarta risinājumi ► Kvalitatīvi materiāli

Jaunvāles iela 1, Valmiera

20388788

dizains@4istabas.lv

Piebalgas 85, Vaives pag., T/C K-Senukai

20009121

cesis@4istabas.lv

www.4istabas.lv

ATVEDĪSIM, AIZVEDĪSIM

- sadzīves tehniku
- mēbeles
- celtniecības materiālus



IR KRĀVĒJI

Tālr. 28490265

DAŽĀDI

**Kepaiņu SPA. Esmu
sertificēta dzīvnieku
friziere.** Ar mīlestību
sapucēšu Jūsu mīluli.
Frizēju lielus un mazus
sunišus. Kā arī kaķīšus.
Cena atkarīga no suņu
šķirnes. Braucu arī pie
klienta uz mājām.
Tālr. 25975366

**Sertificēti
Projektēšanas
pakalpojumi.**
Legalizējam nelegālās
ēkas un pārbūves.
Veidojam projektus ES
naudas atbalstam.
Veidojam būvniecības
dokumentāciju visu
veidu ēku nodošanai
ekspluatācijā.
Tālr. 29909427

**Meklējat igaunu
klientus vai sadarbības
partnerus? Piedāvāju
rakstiskos tulkojumus
no latviešu valodas
igaunu valodā, kā arī
no igaunu latviešu
valodā! Sazinies!
liene.saar@gmail.com
Tālr. 20660693**

**SIA “HERKL” piedāvā
l ē z e n o j u m t u
kausēšanu. Strādājam
gan ar lieliem, gan
maziem objektiem.
Tālr. 27728777**

**Vieglo auto, busu, u.c.
mazgabarīta tehnikas
metināšanas darbi ar
pretrūsas apstrādi,
izbraucu arī pie
klienta.Tālr. 20279803**

**Pensionāru viesu namā
Lejasciemā ir brīvas
vietas. Dzīvošana
vienvietīgas istabiņās ar
3x ēdināšanu. Maksa ap
500 eiro mēnesī.
Tālr. 29128562**

Visa veida krāsnis.
https://www.ekokrasnis
tev.lv Tālr. 26521077

**Piedāvā Valmierā
apakširnieka tiesības**



**darba dienās pēc
plkst. 17.00 un arī
sestdienās,
svētdienās.
Komerccarbībai.**

**Interesēties par
tālruni. 29219757**

**Augstas kvalitātes
OGLES
no KAZAHSTĀNAS**
Valmiera, Mūrmuižas 13
Tālr. 64221682,
29251568
strādājam
otrdienās un ceturtdienās

»»»»»
Veikals
«KRISTA»

Baznīcas ielā 5,
Mazsalacā

VEIKALĀ VARAT SAŅEMT
LAIKRAKSTU
"Tava Izvēle" jaunus numurus!

Profesionāls pašnodar-
binātu meistaru
kolektīvs veic **celtniecī-
bas un remonta darbus:**
ēku būvniecība,
renovācija, dzīvokļu
remonti, apkure,
kanalizācija, santehnika,
elektroinstalācija, logi,
durvis, grīdas,
flīzēšana, apdare,
pamatu stiprināšana,
sienas, jumti, skursteņi,
krāsnis, kanalizācijas
septiķi, drenāžas, saules
paneļi, zibens novedēji
un daudzi citi darbi.
Esam no Valmieras,
strādājam Ziemeļ-
vidzemes reģionā. Mūsu
darbus varat apskatīt
mūsu mājas lapā:
celtniekstametajs.lv
Tālr. 20233114

**Nojausim vecus lauku
īpašumus un
vasarnīcas, sakopsim
apkārtni un atbrīvosim
no liekām,
nevajadzīgām mantām.
Tālr. 28490265**

**Sniedzam
skursteņslauķa
pakalpojumus un
dodam savas
profesionālās
garantijas. Strādājam
visā Vidzemē.
Tālr. 29924994**



Kravas pārvadājumi līdz 2 tonnām.
Piedāvājam pārvadāt:
dažādu sadzīves tehniku (ledusskapī,
veļas mašīnu u.c.), mēbeles,
celtniecības materiālus. Ir savi krāvēji.
Cena 0,45 EUR/km.
Tālr. 27723450

**Bokšas
Rīgas 31
Valmiera**



LOGI

- PVC • ALUMĪNIJA
- METĀLA • KOKA

Valmierā	64231531
Valkā	64720017
Smiltēnē	64720228
Limbažos	26564301

Veikalā var iegādāties:

- Saimniecības preces
- Apģērbus, apavus
- Elektropreces
- Higijēnas, parfimērijas preces
- Galantērijas preces
- Preces bērniem
- Makšķerēšanas piederumus
- Suvenīrus un citus sadzīvē nepieciešamos sīkumus

Siltināšana ar ekovati,
minerālvati, akmens
vati, **HK35 granulām.**
Iestrāde bēniņos,
sienās, grīdās,
starpstāvu pārsegumos,
mansardos un gaisa
spraugās.
Tālr. 25549988

**Virtuves un iebūvētie
skapji pēc individuāla
pasūtījuma. Uzmērī-
šana, konsultācijas,
uzstādīšana. 3D
vizualizācija katram
projektam. Ienāc mūsu
birojā Valmierā, Garā
ielā 7 un novērtē
ekspozīcijas virtuvi,
materiālus un furnitūru.**
Tālr. 29159958,
www.rsmebeles.lv

**Veic visa veida
elektronikas un
sadzīves tehnikas
izvešanu. Tālr. 28334843**

**Izvedīšu Jūsu vecās,
nederīgās mēbeles, kā
arī gultas, dīvānus,
krēslus. Tālr. 28490265**

**Tīrām akas, nojaucam
vecas koka ēkas,
šķūņus, klētis u.c.
Tālr. 28490265**

IEPAZĪŠANĀS

Mūsu īpašais
piedāvājums februārī
BEZMAKSAS
iepazīšanās sludinājums!

Sūti savu sludinājumu
Whatsapp, sms vai zvani - 29219757
Publicēsim to nākošajā
Tava Izvēle laikrakstā!

Publicētajam tārūna numuram jāsakrīt ar sludinājuma pasūtītāja tālr. nr.

Sertificēta skursteņslauķa pakalpojumi.
Apkures ierīču tīrīšana, remonts, apsekošana, aktu sastādīšana un konsultācijas.
Tālr. 29432853,
www.sweep.lv

Sniedz mežizvedēja pakalpojumus, kā arī zāģējam, kniebjam krūmus no aizaugušām pļavām un grāvjiem. Ātri izpildes termiņi un maciņam draudzīgas cenas. Bezmaksas konsultācija mežsaimniecības jautājumos.
Tālr. 28739901 Aigars

Bīstamo koku zāģēšana.
Koku kopšana, vainagu veidošana.
Apstādījumu kopšana.
Darbus veic sertificēts kokkopis – arborists.
Tālr. 26227505

Veicam visa veida remontdarbus, kosmētiskais un kapitālais remonts, elektromontāža un santehnika, flīzēšana, apkure, demontāža, tāmēšana. Strādājam Valmierā un apkārtnē.
Tālr. 22323736

Bīstamo koku zāģēšana bez pacēlāja pie ēkām, vadiem; veido kokaugu vainagus un stiprina ar drošības sistēmām.
Tālr. 27833107

Jebkura veida
demontāžas darbi.
Tālr. 28490265

Veicam kapitālos un kosmētiskos remontus.
Tālr. 26031425

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termoputām.
Tālr. 26748235

Apkures, ūdensapgādes, kanalizācijas ierīkošana, siltumsūkņu gaiss – ūdens uzstādīšana, santehnikas darbi. Tālr. 26135446

SIA "Dabas Koks" piedāvā **atbrīvot no kociem un krūmiem aizaugušas lauksaimniecības platības.** Pērkam šķeldojamo materiālu.
Tālr. 28677780,
www.dabaskoks.lv

KAPAKMEŅI, KAPU APMALES, SĒTIŅAS, FOTO PORTRETI

Izgatavošanas laiks līdz 10 dienām



DARBA LAIKS

P.-P. 10.00 – 15.00
S. 10.00 – 12.00
Sv. -----

Jaunvāles iela 7,

Valmiera

Mob.t. 29409951

e-pasts: maritevkm@inbox.lv
www.akmenkalnve.lv

AKMENS JUMS

• KAPAKMEŅI • PLĀKSNĪTES
• APMALES • LAUKAKMEŅI
• PIEMINEKĻU TĪRĪŠANA,
ATJAUNOŠANA • PIEGRAVĒŠANA

Tālr. 29137881, 27272904
Purva iela 3, Valmiera



APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

- Mirušo aizvešana no mājas, slimnīcu un pansionātu morgiem
 - Bēru ceremonijas un kremācijas organizēšana
 - Plašs apbedīšanas piederumu klāsts
 - Dokumentu un apbedīšanas pabalstu noformēšana
- www.orks.lv**

Mūsu adrese:
Miera iela 3, Valmiera



Bezmaksas diennakts konsultācijas **29117686, 64207333**

Mārketinga un reklāmas aģentūra **LAIKS**
un laikraksts



Pieņem sludinājumus un reklāmas ievietošanai reģionālajos laikrakstos

"Liesma", "Druva", "Auseklis",
"Ziemeļlatvija", "Stars",
"Ielūkojies" u.c.!

Raksti interneta vidē uz e-pastu:
tava_izvele@apollo.lv
vai zvani pa tālr.
29105707 un 20162957

Laikrakstu "Tava Izvēle"
lasi arī internetā
www.tavaizvele.lv

Garā iela 7, 300. kab. (3.st.), Valmiera



PORTRETA ZĪMĒJUMI



T. 22309428
ilze.mince@daisy.lv

UZŅĒMĒJI!

**REKLĀMAS BUKLETU, LAPĪŅU
IZPLATĪŠANA VISĀ VIDZEMĒ!**

ĀTRUMS, KVALITĀTE, LABA CENA!
24 gadu pieredze



Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv

LABA CENA!

KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA

PIEMINEKĻI (plašā izvēlē)
APMALES, SĒTIŅAS, SOLIŅI u.c. darbi
www.darbikapos.lv T. 27633166



JAUNA KREMATORIJA UN APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
Vienīgā licencētā krematorija Vidzemē ar tiesībām sniegt kremācijas pakalpojumus

Drošs un uzticams palīgs ar atbalsta funkcijām sēru un sājpu brīdī

Diennakts MORGS: **20 88 89 89 (00-24)** Vidzemē

BIROJS un ATVADU ZĀLE VALMIERĀ: "Krematorija", Valmiera, pie Kocēnu kapiem
BIROJS RĪGĀ: Aptiekas iela 13, Rīga
ATVADU ZĀLE RĪGĀ: Jēkabpils iela 28, Rīga, tālr. 20 01 83 33

www.krematorija.lv www.valmieraskrematorija.lv www.krematorijariga.lv

AKCIJA SLUDINĀJUMIEM

Komercludinājums - **8,00 EUR**
Privātsludinājums - **5,00 EUR**
(līdz 20 vārdiem)



IESNIEGT LĪDZ 27. FEBRUĀRIM

Adrese: -----

Tālrunis: -----

Vārds, uzvārds vai uzņēmuma nosaukums: -----

PK vai Reģ. nr. -----

Aizpildi ANKETU, izgriez to un atnāc pie mums uz redakciju
Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.), Valmierā. Tālr. 29105707

MĀRKETINGA UN REKLĀMAS
AGENTŪRA
LAIKS

- PREZENTREKLĀMA
- T-KREKLU APDRUKA
- DAŽĀDU VEIDU UZRAKSTU PLĀKSNĪTES
- UZLĪMES
- MEDAĻAS - SPORTAM, JUBILĀRIEM, KĀZĀM, PASĀKUMIEM



Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab., tālr. 29105707



APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

DIENNAKTS TĀLRUNIS

25447797

www.ritus.lv

KREMĀCIJA, URNA, DOKUMENTU NOFORMĒŠANA
DOKUMENTU UN APBEDĪŠANAS PABALSTA NOFORMĒŠANA

Nevis gudriba, bet veiksmē ir tā,
kas nosaka cilvēka dzīvi. Cicerons

Gudrs ir tas, kas dzīvo tā, lai viņa
ārējā dzīve saskanētu ar viņa
iekšējo ilgoto, lai viņa lūpas
runātu to pašu valodu, ko viņa
sirds. Zenta Mauriņa

Dzīve tomēr nav tik īsa, lai
cilvēkiem nepietiktu laika būt
laipniem. R.Emersons

Iespējams, ka cilvēka dzīvē nav
nekā grūtāka par izvēli.
Paulu Koelju

Daudz siltu staru dzīves saulei
Un gaišu dienu nākotnei.
Daudz īstas laimes stundā tumšā.
Daudz patiesības dzīvojojt!

SIA „VTU Valmiera”

AUTOSKOLA

D kategorija 12.02. | 17:00
Periodiskā apmācība (95.kods)
11.03. - 15.03. | 9:00 - 14:45
15.04. - 19.04.
ADR kursi 12.02. | 10:00
Autovadītāju C, D, CE kategoriju kursi
Kursu sākumu datumi -
www.vtu-valmiera.lv
Valmieras autoostas ēkas 2.stāvā (ieeja no sētas puses)
Tālrunis informācijai: **26480067, 64220469**

SIA STARS SERVISS

SILTUMSŪKŅU GAISS - GAISS UZSTĀDĪŠANA

TELPU KONDICIONIERU UZSTĀDĪŠANA UN APKOPE

PROFESIONĀLĀS TEHNIKAS REMONTS

KAFIJAS AUTOMĀTU REMONTS

SADZĪVES TEHNIKAS, VEĻASMAŠĪNU UN LEDUSSKAPJU REMONTS, ARĪ PIE KLIENTA MĀJĀS

Darba laiks:
d.d. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sestdienās ---
svētdienās ---
Valmiera, Fabrikas iela 1
Tāl. 64226051

BUTS
mācību centrs

Ja esi bez darba, MĀCĪBU CENTRĀ "BUTS" pilnveido zināšanas vai iegūsti jaunu profesiju!

www.buts.lv → Atbalsts mācībām un NVA
→ Apmācība bezdarbniekiem

Meža iela 7, Valmiera
valmiera@buts.lv | T: 25 600 844 ; 28 445 772

NEBRAUC AR KATEGORIJU, BRAUC AR ZINĀŠANĀM!

PIESAKIES VIENĀ NO VALMIERAS VADOŠAJĀM AUTOSKOLĀM - AUTOSKOLĀ LAURIS.

+371 25 702 977
INFO@LAURISS.LV
WWW.LAURISS.LV
BEĀTES IELA 60, VALMIERA

LAURIS
AUTOSKOLA

ABIO
KOKMATERIĀLI

Bezzaru priedes līstes

Zāģmateriāli

Apdares dēļi

Četrpusīgi ēvelēti materiāli

gruntēti un krāsoti materiāli

Grīdas dēļi

26662697
www.abio.lv

Valmierā
BN Kurši teritorijā

Riepas un diski jauni, lietoti Cēsīs!

ReiLat

29 21 21 26
Lenču iela 21, Cēsis

REMONTĒ:

- LAUKSAIMNIECĪBAS
- INDUSTRIĀLO
- AUTO ELEKTRONIKU
- ELEKTRISKOS GANUS

Elektronikas darbnīca
Meža iela 7, Valmiera
Tāl. 29112523

DATORU SERVISS
EDS PLUS

K.Baumaņa 17, Valmiera
Tāl. 64227169
29579978
info@edsplus.lv

- Portatīvo un stacionāro datoru remonts
- Datoru apkope
- Printeru remonts
- Tintes un toneri printeriem
- Dažādi datoru piederumi
- Programmatūra

Pilnībā gatavas guļbaļķu mājas un pirtis uzstādam visā Latvijā

Ražotas Valmiermuižā
Uzzini vairāk
www.filwud.com

MĀRKETINGA KONSULTĀCIJAS

29219757

PRECES ZEMNIEKIEM
VEIKALI
AUGSTA KVALITĀTE UN LABAS CENAS!
GAIDĪSIM CIEMOS!
VALMIERA, RĪGAS IELA 66A
+371 26 36 73 41 **FACEBOOK.COM/PRECESZEMNIEKIEM**

PLAŠS PRODUKTU KLĀSTS MĀJPUTNIEM

- Izaudzē stiprus un veselus mājputnus, izmantojot barības un papildbarības no vācu ražotāja **PANTO®**
- Inkubatori vistu, pīļu, zosu, tītaru, paipalu, pāvu olu inkubēšanai
- Infrasarkanās lampas, "mākslīgā vista" jeb siltumpanelis siltuma nodrošināšanai cāļiem
- Kvalitatīvas barotavas ekonomiskai barības izlietošanai, no cāļa vecuma līdz pieaugušam putnam
- Dažādi dezinfekcijas līdzekļi - sausas un tīras kūts uzturēšanai
- Pie ūdens vai barības pievienojami vitamīni un minerālvielas
- Dzirdnes

HEMOROĪDI! NEATLIEC VIZĪTI PIE PROKTOLOGA!

„Latvijā proktologs ir ķirurgs, kurš pamatā nodarbojas ar taisnās zarnas slimību ārstēšanu,” stāsta ķirurgs, proktologs, medicīnas doktors Dr. med. Aigars Martinsons. Galvenā problēma ir aiziet pie proktologa, pēc tam jau dialogs turpinās.”

Vai vizītei pie proktologa ir kaut kā speciāli jāgatavojas?

Cilvēki bieži zvana un uzdod šo jautājumu. Pirmajai vizītei nav vajadzīga nekāda specifiska gatavošanās. Daži iedomājas, ka visu dienu nedrīkst ēst un dzert vai arī jālieto kaut kādi medikamenti zarnu tīrīšanai – tas nav vajadzīgs. Ja cilvēks subjektīvi jūt, ka tā būs labāk, viņš var veikt vienu mikroklizmu ar aptiekā nopērkamiem bezrecepšu līdzekļiem, bet arī tas nav obligāti. Ja turpmāk, gatavojoties kādai konkrētai procedūrai, būs vajadzīgi priekšdarbi, ārsts par tiem precīzi izstāstīs un nozīmēs vajadzīgos medikamentus. Nevienš medikaments, ne recepšu, ne bezrecepšu, lieki nav jālieto.

Kā notiek pacienta izmeklēšana?

To veic proktologs, asistējot medicīnas māšai. Izmeklējumi notiek speciālā norobežotā apskates telpā, to laikā pacients parasti guļ uz sāniem. Ārsts veic anālās zonas apskati, kurai parasti seko arī izmeklēšana ar pirkstu, kas pamatā nav sāpīga, jo tiek izmantots lubrikants, kas satur anestezējošu vielu. Mazliet nepatīkamākas sajūtas varētu būt pacientiem, kuriem ir sāpes vēdera izejas laikā vai izteikts hemoroīdu slimības paasinājums. Pirmajā izmeklēšanas reizē vairumā gadījumu tiek veikta arī dziļāka apskate ar vienreiz lietojamu proktologisko spoguļi, kas ļauj apskatīt apmēram 10 cm garu taisnās zarnas posmu. Arī tā tiek veikta ar lubrikantu un nav sāpīga. Ir ļoti būtiski pārbaudīt, vai mums nav darīšana ar ļaundabīgiem zarnu audzējiem. Tādēļ arī pašiem pacientiem nevajadzētu vilcināties iet pie ārsta, ja viņi sajūt jebkādu diskomfortu anālajā zonā.

DR. MAURIŅA KLĪNIKA

Vidzemes vēnu centrā, Cēsīs, Pļavas ielā 5

PROKTOLOGA PIENĒMŠANA

Piektdien, 1.martā, no plkst. 9.00 – 18.00
pieņems „DR. MAURIŅA KLĪNIKAS” proktologs
Dr. med. Aigars Martinsons
Iepriekšēja pieteikšanās uz ārsta maksas konsultāciju
pa tālr.: 67 374 747 un 28 655 260
Pieņemam arī ar ERGO, IF, BTA, Balta un Compensa apdrošināšanas polisēm.

ar klīnikas
privilēģiju karti
vizītei atlaide!